

Передплатний індекс 22771

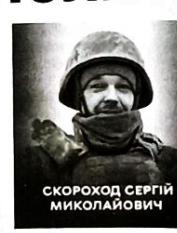
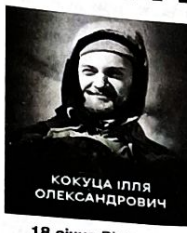
Вартість видання з доставкою 1 місяць (4 виходи) - 53 грн 3 місяці (13 виходів) - 159 грн 6 місяців (26 виходів) - 318 грн 12 місяців (52 виходи) - 636 грн

Вартість передплати у редакції (без доставки) 1 місяць (4 виходи) - 45 грн 3 місяці (13 виходів) - 135 грн 6 місяців (26 виходів) - 270 грн 12 місяців (52 виходи) - 540 грн

ВІННИЦЬКА газета

ЧАСОПИС ВІННИЦЬКОЇ ГРОМАДИ П'ЯТНИЦЯ

ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ І СЛАВА ГЕРОЯМ, ПОЛЕГЛИМ ЗА УКРАЇНУ!



КОКУЦА ІЛЛЯ ОЛЕКСАНДРОВИЧ

ЧЕРНОК ВІТАЛІЙ ВАСИЛЬОВИЧ

САДИЧ МАКСИМ МИКОЛАЙОВИЧ

ЛЕСЬ ОЛЕКСАНДР ВІКТОРОВИЧ

СКОРОХОД СЕРГІЙ МИКОЛАЙОВИЧ

ЗАБОЛОТНИЙ ОЛЕКСАНДР ВОЛОДИМИРОВИЧ

ШТЕНЬ ВОЛОДИМИР МИКОЛАЙОВИЧ

18 січня Вінницька громада провела в останню путь захисника України Іллю Кокучу - воїна і талановитого художника. Оборонцю назавжди залишилося 25 років.

Ілля Кокуча народився 22 липня 1999 року у Вінниці. Навчався в ліцеї № 26. Був творчою особистістю, тож після школи вступив до Львівської національної академії мистецтв.

Ілля був дуже яскравим, неповторною особистістю. Малював на усіх поверхнях. Подільський ліцей розмальовував його пензлем. Робив і татування. Мистецтво для нього було усім, розповідає рідні Іллі.

27 листопада 2024 року Ілля розпочав службу за контрактом. Як розповідає сім'я оборонця, був патріотом України та прагнув захистити рідну землю. Взяв собі позивний ДІП (від англійського дивер - глибокий), адже був особистістю, глибоко зануреною у творчість.

Навчався на оператора БПЛА. Загинув 14 січня 2025 року.

ситету на факультет менеджменту і права. Здобув освітній рівень магістра. В університеті навчався і на військовій кафедрі.

Коли Максим навчався у магістратури, почалося повномасштабне вторгнення РФ. У перший день, 24 лютого 2022 року, молодшим лейтенантом Максим Садич пішов на службу. Служив у лавах 120-ї окремої бригади територіальної оборони, де згодом отримав звання старшого лейтенанта.

Брав участь у боях на гарячих напрямках на Донеччині, Харківщині, Київщині. Останній бій прийняв 15 січня 2025 року у селі Прилипки Чугувського району на Харківщині. Під час оборонного завдання оборонцю отримав вибухові поранення.

Без сина залишилися невісткі батьки - мати, вчителька у гімназії № 1, та батько - теж військовий, який несе службу на Херсонщині.

Олександр Лесь народився 5 лютого 1986 року у Вінниці. Навчався у школі № 35, згодом вступив до училища № 19, де опанував фах автолюсаря. Згодом вступив до технічного коледжу, навчався за спеціальністю «Економіка підприємства».

3 2013 року Олександр працював електромонтером кабельних мереж на підприємстві «Вінницькі міські електромережі».

Як електромонтер із ремонту та монтажу кабельних ліній, він сумлінно виконував свої професійні обов'язки з

2013 року, залишивши за собою 12 років бездоганної роботи. Його золоті руки та знання завжди були надійною опорою для колег, кажує про нього на підприємстві.

У травні 2022 року Олександр пішов на службу. Був мобілізований і служив спочатку у Повітряних силах, а згодом у 58-й окремій мотопіхотній бригаді імені гетьмана Івана Виговського.

Воював піхотинцем на Харківщині. 10 січня 2025 року Олександр разом із побратимами виконував бойове завдання. Група військових потрапила під дронний удар. Олександр отримав осколкове поранення та був госпіталізований. На жаль, врятувати оборонця не вдалося. Його серце зупинилося 14 січня.

У воїна залишився 11-річний син.

Віталій Чернок народився 16 жовтня 1980 року у Вінниці. Навчався у місцевій школі, згодом вступив до технікуму. Пройшов строкову службу в армії.

Віталій Чернок був професійним спортсменом, членом Федерації з'юдо України. Неодноразовий учасник і чемпіон всеукраїнських, міжнародних змагань.

Він мав цікаве та насичене життя. Змінив багато професій, займався спортом. Працював будівельником, мав власну справу. Був непересічною людиною, розповідають рідні Захисника.

У вересні 2022 року пішов на службу добровольцем у 35-й окремій бригаді морської піхоти, був командиром саперного взводу. Виконував бойові завдання на Донеччині.

На фронті отримав контузію, ускладнену через пневмонію. Довгий час лікувався у шпиталях. Він помер 10 грудня 2024 року.

У Віталія залишилось двоє дітей і брат.

22 січня Вінниця попрощалася з воїном Сергієм Скороходом.

Він долучився до захисту України торік восени. У складі 100-ї окремої механізованої бригади Сухопутних військ ЗСУ боронив Батьківщину на Донецькому напрямку. Залишився солдатом мінометного обстрілу наших позицій поблизу міста Торешча Бахмутського району.

Життя 45-літнього воїна обернулося 11 січня 2025 року. Народився Сергій Скороход 17 березня 1979 року у місті Лубин Полтавської області. Згодом його родина переїхала до Вінниці. Тут навчався у школі № 8, а професійно-технічний фах здобув за напрямком електроніка та телекомунікації. Займався підприємницькою діяльністю. Виконував сина та донечку, яких дуже любив.

Сергій був доброю та чуйною людиною. Близькі та друзі завжди могли розраховувати на його шире співчуття та підтримку у важку хвилину. Він умів ширю порадити за успішних інших, - розповідає тітка полеглого воїна Тамара Миколаївна. - У війську Сергію діли позивний «Дед». Це не лише тому, що був старшим, а через визнання його досведу та вміння заспокоїти, розрадити, допомогти.

23 січня Вінницька громада проводжала останню земною дорогою двох захисників - Олександра Заболотного та Володимира Штеня. Обое добровільно долучилися до оборони України. Воювали на Донецькому напрямку.

Олександр Заболотний був гранатометником у лавах 425-го окремого штурмового батальйону «Скала» 23-ї окремої механізованої бригади. Загинув оборонцю під час жорстокого бою, який разом із побратимами прийняв 12 квітня 2024 року поблизу селища Онедретиного Покровського району Донецької області. Йому було 58 років.

Усе життя Олександра було пов'язане з Вінницею. Він народився у місті 16 січня 1966 року, навчався у 30-й школі, потім здобув робітничий фах у профтехучилищі. Працював на заводі газових аналізаторів, а пізніше - на підприємстві «Австрія Джуз Україна», який присвятив більшу частину свого трудового життя.

Олександр відразу сказав, що піде захищати Україну. На його рішення не могли вплинути жодні зваження. Він був переконаний, що це його обов'язок як сина, чоловіка, батька, дідуся, - каже дружина полеглого Героя Валентина.

Разом із нею Олександр зростив двох синів і дочекався і першої улюбленої онуки.

Олександр був людиною слова і діла. Мав неабиякий хист доводити і все до ладу. За потреби міг і шафу змайструвати, і сантехніку чи телевизор полагодити. А ще його знали як затягтого рибалку. У Вінниці донині згадують про найбільший улов чоловіка - майже 19-кілограмового сома, - згадує дружина. - Сашко мав ще багато планів на життя. Усіма думками він був із нами. До останнього свого дня на цій

землі переконував, що зробить усе, аби нас захистити...

Володимир Штень із початком повномасштабного російського вторгнення намагався, чим міг, допомогати друзям і знайомим, які пішли боронити країну, та для себе вирішив, що так само візьме до рук зброю. Він долучився до ЗСУ торік улітку. Був солдатом 59-ї окремої мотопіхотної бригади імені Якова Гандзюка. Воював на Донеччині. Поліг 20 січня цього року внаслідок ураження гранатою складальника літальних апаратів. У цивільному житті працював у сфері транспортних перевезень. Мав сім'ю, в якій разом із дружиною Неленою виховав дочку, гарним сином для батьків і братом для сестрички.

Володимир для своєї сім'ї був готовий на все, щоб зробити її щасливою. Умів любити всім серцем і працювати з душею. Був надзвичайно харизматичним, добрим батьком і чоловіком. Ніколи не проявляв слабкості та не терпів несправедливості, - каже дружина полеглого воїна.

Захисників поховали на Алеї Слави Сабарівського кладовища.

Ширі співчуття рідним полеглих воїнів.

Вічна пам'ять і слава героям!

Інф. ВГ

Свято духовної єдності нації

22 січня Україна відзначає День Соборності, що символізує неподільність усіх територій країни та духовну єдність нації. З нагоди пам'ятної дати вінничани вшанували пам'ять героїв, які загинули за Батьківщину, виборюючи свободу та незалежність. Квіти поклали на площі Шевченка до пам'ятного знака Небесної Сотні і загиблим героям російсько-української війни.

Делегуване покладання відбулося також до скульптурної композиції «Дерево свободи» на Театральной площі, меморіальній дошці уряду УНР на вулиці Сокиборній, бюсту Михайла Грушевського, пам'ятника Симону Петлюри, меморіальних дощок Дмитру Марковичу, навчальній команді УГА, пам'ятника Січовим Стрільцям та воїнам ОУН-УПА, Симону Якерсону, Ко-

стянтину Василенку - особистостям, прямо причетним до творення української державності, а також сучасним героям на Алеї Слави Сабарівського кладовища.

У вшануванні пам'яті взяли участь представники влади міста та області, військові, правоохоронці, рідні полеглих героїв і небайдужі вінничани.

День Соборності офіційно встановлено Указом Президента України від 21 січня 1999.

Нагадаємо, 22 січня 1919 року на Софійському майдані в Києві в урочистій атмосфері відбулося проголошення Акта злуки (об'єднання) Української Народної Республіки і Західноукраїнської Народної Республіки в єдину незалежну державу. Цей день став символом українського державотворення, вті-

лив прагнення українців щодо консолідації в одній державі.

В умовах сучасної російсько-української війни соборність набуває більшого символізму та гостроти, адже нині українцям як ніколи слід об'єднатися заради майбутнього, яке виборюють зі зброєю в руках наші захисники.

Наталка ТЕРЕН





Задля готовності до можливих загроз

Сергій Моргунов відвідав один із центрів військово-патріотичного виховання у Вінниці

Із січня цього року розпочали роботу сім центрів військово-патріотичного виховання, створених на базі навчальних закладів Вінницької громади. На відкритті одного з них завітав міський голова **Сергій Моргунов**. Він наголосив на важливості цього проєкту для підготовки молоді до сучасних викликів і додав:

— Такі центри не лише виконують навчальну функцію, а й мають велике виховне значення, адже вони сприяють формуванню патріотичних почуттів і відповідальності у молодого покоління.

У цих осередках старшокласники мають можливість отримати важливі навички з

чотирьох основних напрямків: тактична підготовка, надання першої домедичної допомоги, вогнева підготовка та керування дронами.

Директорка департаменту освіти Вінницької міської ради **Оксана Яценко** повідомила, що центри орієнтовані на приблизно

1000 дітей і так розташовані в місті, щоб учням було зручно діставатися до них.

— На ці центри виділено чимало коштів — майже 49 мільйонів гривень, з яких 30% фінансування покрив міський бюджет, — додала очільниця. — Крім того, з бюджету Вінницької міської

ради було виділено ще 5,1 мільйона гривень для проведення ремонтних робіт на базі чотирьох таких центрів.

Міський голова наголосив на важливості створення таких навчальних платформ в умовах війни:

— Ми повинні забезпечити підготовку молодого покоління до можливих загроз і ситуацій, що можуть виникнути в майбутньому. У цьому році ми плануємо зробити цю підготовку більш системною, щоб яко-

мога більше дітей мали відповідні навички.

Важливою складовою діяльності цих Центрів є інструктори-ветерани, які навчають дітей реальним практичним навичкам, допомагаючи підготувати молодь до захисту себе та своєї країни.

Навчання в центрах підготовки відбувається в цікавій формі. Тут є можливість віртуально спробувати себе у керуванні дроном, і постріляти з гвинтівки й, зокрема, освоїти прийоми такти-

чної медицини.

Ліцеїст **Андрій**, відвідувач центру військово-патріотичного виховання, зауважив:

— Ці центри стануть не лише важливим кроком у розвитку патріотичного виховання, але й платформою для отримання навичок з безпеки та нашої готовності діяти в екстремальних ситуаціях, таких важливих особливо у воєнний час.

Софія ШЕРЕМЕТ



#команда_Сергія_Моргунова

Нарощуючи економічну стійкість

Вінницька громада лідирує за кількістю зареєстрованих індустріальних парків

У Міністерстві економіки презентували оновлений каталог індустріальних парків, де Вінниця є одним із лідерів серед громад України за кількістю таких промислових майданчиків в офіційному реєстрі.

Директор департаменту економіки і інвестицій Вінницької міської ради **Максим Мартянов** зауважив, що нині у Вінниці зареєстровано чотири парки, три з них — активні. Йдеться про «Вінницький кластер холодної продукції», «Вінницький кластер теплої продукції», «Вінницький кластер харчової продукції» та «Вінницький кластер індустріальний парк». Водночас п'ятий індустріальний парк поданий на реєстрацію наприкінці грудня 2024 року. Посадовець додав:

— П'ятий індустріальний парк «Інтеграл» створений на земельній ділянці типу браунфілд на базі колишнього лампового заводу, де інвестор має наміри будувати нові виробничі потужності та привабливувати майже 1000 людей.

Довідково: Індустріальний парк — це спеціально визначена територія, де влаштована необхідна інфраструктура для розміщення підприємств у різних сферах економічної діяльності від виробництва до логістики. Основною метою створення таких парків є стимуляція економічного розвитку та конкурентоспроможності громади. Водночас робота індустріальних парків створює сприятливі умови для розвитку та сприяє залученню інвестицій,

поліпшуючи ситуацію на ринку праці.

Реєстрація індустріальних парків в офіційному реєстрі надає нові можливості для подальшого розвитку громади. Вінниця, до прикладу, продовжує надавати своїм індустріальним паркам пільги по податках на землю та нерухомість. Завдяки цьому бізнес має можливість розширювати виробництво, створювати нові робочі місця та будувати нові заводи, тим самим нарощуючи економічну стійкість громади, яка залишається одним із пріоритетів Вінницької міської ради.

Водночас держава передбачає податкові та митні пільги для підприємств, які працюють на території індустріальних парків. Зокрема йдеться про звільнення від податку на прибуток протягом 10 років за умови реінвестування, а це компанії можуть вдосконалювати технічне забезпечення шляхом ввезення виробничого обладнання без сплати імпортного мита та імпортного ПДВ.

Торк держава запровадила фінансову підтримку для таких промислових майданчиків на розвиток інфраструктури, і два вінницькі індустріальні парки залучили відлову підтримку — 115,9 млн грн на будівництво внутрішніх проїздів для «Вінницького індустріального парку» та ще 52,9 млн грн «Віндастрі» на будівництво доріг.

Іван ОСИПЕНКО

Ефективний бізнес — економічна стійкість громади

У Вінниці стартував міський конкурс з надання ваучерної підтримки на розвиток підприємництва та започаткування бізнесу

Саме економічний розвиток виграє ключову роль у процвітанні міста: появи нових робочих місць і підвищення добробуту його жителів. Вінницька міська рада заохочує підприємців у цьому напрямі, створюючи нові інструменти підтримки, спрямовані на розширення бізнесу, підвищення його ефективності та впровадження інноваційних рішень.

20 січня у Вінниці стартував міський конкурс із надання ваучерної підтримки на розвиток підприємницької діяльності та започаткування бізнесу, зокрема демобілізованими, ветеранами і членами їхніх сімей. Вінницький міський голова **Сергій Моргунов** за-

значив, що загалом передбачено 84 ваучери — грантові та компенсаційні. Сума ваучера сягає від 50 000 до 500 000 грн в залежності від його виду. Він повідомив:

— Минулого року ми запровадили новий інструмент фінансової підтримки людей, які мають наміри розпочати власну справу чи масштабувати вже наявний бізнес. У такій спосіб наша громада підтримує активних вінничан, які готові розвивати підприємництво, створювати робочі місця та втілювати свої ідеї. Ваучери передбачені, зокрема, для демобілізованих, ветеранів і членів їхніх сімей — тих, хто повертається до мирного життя і прагне знайти власну справу. Фактично це



ще один інструмент підтримки, впроваджений Вінницькою міською радою, який допоможе бізнесу залучити кошти на реалізацію абсолютного різних заходів, пов'язаних із налагодженням виробництва продукції подвійного призначення, участю в ярмарково-виставкових заходах, впровадженням нових IT-рішень для бізнесу, сертифікацією на товари для експорту та придбанням сучасного об-

ладнання, необхідного для ефективної роботи.

Пакет документів для участі в конкурсі можна подати по 18 лютого включно. Для отримання детальної інформації та консультацій звертайтеся в «Офіс підприємця», розташований у приміщенні центрального відділення Прозорого офісу за адресою: вул. Соборна, 59, 1-й поверх, кімната 1.

Інф. ВГ

Чому вакцинація важлива для соціальних працівників

Єдиний варіант профілактики деяких інфекційних захворювань — вакцинація. Саме вакцинація (імунізація) знижує рівень поширення відповідних інфекцій у сотні разів. Про важливість щеплень соціальним працівникам Територіального центру під час тематичної інформаційної зустрічі розповіла лікар-імунолог Вінницького обласного центру контролю та профілактики хвороб **Наталія Гриньова**.

— Соціальні працівники Територіального центру виконують важливу роботу. Вони відвідують підопічних, які отримують соціальну послугу «Догляд удома». Двічі на тиждень соціальні працівники допомагають людям старшого віку з прибиранням, приготуванням їжі, придбанням продуктів або ліків. Тому дуже важливо, щоб наші працівники були імунізовані, адже вони щодня контактують із підопічними, які через свій вік перебувають у зоні ризику захворювань. Про це й наголошували нам сьогодні на лекції, — зазначила завідувачка відділення денного перебування

Вінницького міського територіального центру соціального обслуговування **Ганна Ковбенко**.

Це вже не перша лекція на тему здоров'я, яку проводять для працівників і відвідувачів Терцентру. Заходи проходять у рамках підписаного з Вінницьким обласним центром контролю та профілактики хвороб меморандуму про співпрацю.

Лікар-імунолог **Наталія Гриньова** розповіла про імунізацію від дифтерії та праници; щеплення від ших захворювань слід робити дорослим кожні 10 років. Воно, зокрема, сказавши: — Сьогодні ми обгово-



ривали важливу тему вакцинації: за Календарем щеплень і поза ним. Є відповідний перелік професій, представників яких мають бути обов'язково вакциновані. У цьому переліку є й працівники сфери послуг, соціальні працівники — це фахівці, які щодня контактують з великою кількістю людей. Наше завдання — донести до людей інформацію про те, що вакцинація важлива для здоров'я, для безпеки суспільства і для професійної діяльності теж.

В інформаційному заході взяли участь понад 100 соціальних працівників Терцентру. Серед них і **Любов Тимчук**. Вона зауважила:

— Моя щоденна робота — це допомога людям старшого віку, які проживають самотньо. Я щодня контактую з ними, тож потрібно бути ввічливий у своєму здоров'ї. Сьогоднішній інформаційний захід був дуже корисним для нас, адже про захист від хвороб потрібно знати кожному.

Ольга ГУСАК

XXXI чемпіонат міста «Що? Де? Коли?» серед шкільних команд

Прагнути перемоги — мислити нестандартно та працювати в команді



До Дня Соборності України у Вінниці відбулася інтелектуальна гра серед шкільних команд на приз міського голови, яка збирала найактивнішу молодь міста. Цьогорічний старт XXXI сезону вразив кількістю учасників — 43 команди із 17 закладів освіти міста змагалися за першість. Гравці дали 733 правильні відповіді, створивши унікальну атмосферу інтелектуального драйву, де не було жодного легкого запитання, втім, хлопці та дівчата продемонстрували неабияку обізнаність. Організували захід ЗК «Міський Палац мистецтв» за підтримки Вінницької міської ради, її департаментів культури та освіти міської ради.

Головною метою гри було не лише вшанування Історичної події, яка об'єднала Україну, а й формування у молоді патріотичного, розширення їхнього світогляду та розвиток командного духу. Змагання проходили у кілька етапів: запитання на знання історії України, інтерактивні завдання з географії, культури та символіки. Учасники й учасниці продемонстрували не лише знання, а й вміння швидко мислити, співпрацювати та уважувати рішення у складних ситуаціях.

Директор Міського Палацу мистецтв Євген Майданик наголосив, що чемпіонат сприяє розвитку критичного мислення, уміння працювати в команді та поглиблення знань сучасної молоді, які вони отримують у навчальних закладах. Він, зокрема, сказав: «Такі змагання формують не лише інтелектуальну базу, а й почуття відповідальності за майбутнє своєї країни. «Що? Де? Коли?» вчить нашу молодь мислити нестандартно, працювати в команді та розуміти, наскільки важливі особисті знання для розвитку особистості і країни. В контексті Дня Соборності ми хочемо нагадати учасникам, що сила нашого народу — в єдності та прагненні до самовдосконалення. Зазначу, що цього року ми маємо чимало заявок на участь у грі, і це дуже тішить, адже молодь долучається, прагне отримати нові знання та досвід».

Ігри проходять у шість етапів, в фінал відбудеться у травні. Окрім «Що? Де? Коли?», заплановані й ігри «Ерудит-Квартет» та «Брейн-ринг».

Враженнями від старту сезону поділився капітан команди «Полк ЖМВБС» Марк Рибаченко, який з однокурсниками вже вдало бере участь в інтелектуальній грі: «Відгадувати нестандартні запитання за одну хвилину й мати лише 10 секунд на запис відповіді — це справжній адреналін! Тут кожен із нас не просто шукає правильні відповіді, а вчить мислити швидко, знаходити вихід із будь-якої ситуації та відкривати для себе нові знання. І, звісно, усі ми прагнемо головної — перемоги».

Попереду на учасників чекає ще чимало інтелектуальних баталій, а організатори обіцяють ще цікавіші запитання. Нехай цей рік стане роком нових відкриттів і перемог для всіх, хто не боїться кидати виклик своїм знанням, кажуть організатори гри.

Софія ШЕРЕМЕТ



До Вінниці з Вугледара переїхав дитячий будинок сімейного типу

У Вінниці з'явився ще один дитячий будинок сімейного типу, хоч він був створений не в нашому місті. Дитячий будинок сімейного типу родини Пшеборських переїхав до Вінниччини зі зруйнованого й окупованого російськими Вугледара. Спочатку сім'я оселилася у Могилів-Подільському районі, а згодом перебрався до Вінниці. Місто забезпечило родину житлом. 17 січня з родиною Пшеборських підписали договір найму, видали ордер на вселення й передали ключі від нового помешкання. Житло перебуває у комунальній власності й надається в користування батькам-вихователям.



Заступниця вінницького міського голови Галина Якубович розповіла: «Приймаємо у нашій територіальній громаді ще один дитячий будинок сімейного типу. Це сім'я внутрішньо переміщених осіб з Вугледара Донецької області. Батьки-вихователі, в родині яких проживає шестеро дітей, визначили, що хочуть проживати в нашій територіальній громаді. Кабінет Міністрів відповідно до постанови надав субвенцію на придбання житла для евакуйованих дитячих будинків сімейного типу з тимчасово окупованих областей, за яку ми змогли придбати будинок. Служби ретельно підібрали житло, щоб воно підходило за всіма показниками. З десятка варіантів ми обрали один, це досить гарний і новий будинок. Сподіваємося, родині буде там затишно й комфортно».

Родину супроводжувала директорка Вугледарського центру соціальних служб Оксана Пархоменко. Вона подякувала територіальній громаді Вінниці та керівництву міста за те, що вони пішли назустріч і надали прихисток будинку сімейного типу, подбали про батьків-вихователів та їхніх дітей.

Батьки-вихователі дитячого будинку сімейного типу Пшеборські Дмитро Анатолійович та Анжела Рамізіна створили прийомну родину в 2003 році, а з 2023 року функціонують як дитячий будинок сімейного типу. У сім'ї Пшеборських виховують шістьох дітей-сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування.

Начальниця служби у справах дітей Вінницької міської ради Людмила Шафранська зазначила, що це вже другий дитячий будинок сімейного типу у Вінницькій громаді. Перший був створений у 2018 році і відтоді успішно функціонує, надаючи прихисток, виховання й турботу дітям.

Катерина КЛЕН

Дзюдо для здоров'я і настрою

У Вінниці організують заняття з дзюдо для військових і ветеранів війни

Спорт для ветеранів російсько-української війни набуває особливого значення, адже допомагає не лише зміцнити фізичне здоров'я, а й відновити психологічну рівновагу, знайти мотивацію рухатися далі. Тож у багатьох спортивних школах Вінниці для військовослужбовців у Вінниці запровадили заняття з різних видів спорту, серед яких і з адаптивного дзюдо.

За словами президента Вінницької обласної федерації дзюдо Ярослава Калетюка, заняття дзюдо сприяють зміцненню м'язів і кісток, поліпшенню роботи серцево-судинної системи, підвищенню загальному тону організму. Водночас фізична активність стимулює вироблення ендорфінів, що зменшують рівень стресу та поліпшують настрій. Він додає: «Для ветеранів війни дуже важливі координаційні вправи, адже багато хто з них втратив кінцівки й зараз адаптується до нового життя. Тренування допомагають їм повернути впевненість у собі та знайти нові цілі. Заняття дзюдо стають

також частиною соціальної реабілітації. Це простір, де ветерани можуть знайомитися, обмінюватися досвідом і почуватися частиною спільноти. Групові тренування підтримують дух товариства, а спільні досягнення надихають на нові звернення. У Вінниці тренування з дзюдо для ветеранів проводяться за спеціально розробленою програмою, яка діє вже понад рік. До її створення залучили досвідчених тренерів, реабілітологів і спеціалістів різних центрів. Програма містить вправи, корисні для реабілітації військових, які повернулися з фронту».

Тренування проходять у тренажерному залі за адресою: гроша Калічанська, 2 («Вінницький універмаг», 3 поверх) шовторка та четверга з 10:30 до 11:30. Для отримання детальної інформації можна звертатися: mdush5vp@gmail.com, Вінниця, вул. Хлібна, 1, а також за номерами телефонів: (0432) 67-26-44 або 073-009-10-09 (Артем Васильович).

Наталія ТЕРЕН



Доброта й небайдужість можуть змінити життя

Вони мають кличку, та не мають господаря, який про них піклувався б і любив їх. Чорненські та руді, породисті й не дуже... Всі вони чекають на нову домівку



У Вінницькому муніципальному притулку для тварин перебувають 80 собак. У притулку їм забезпечують належний догляд, харчування кожного своєю історія. У притулку їм забезпечують належний догляд, харчування кожного своєю історія. У притулку їм забезпечують належний догляд, харчування кожного своєю історія. У притулку їм забезпечують належний догляд, харчування кожного своєю історія.

Працівники притулку надають такі послуги майже 700 собакам, а також понад 500 котам. Керівник притулку каже, що завдяки від небаждущих вінчан щодо вилучення безпритульних тварин на вулицях міста надходять щодня, і додає: «Вінницький муніципальний притулок для тварин діє з 2017 року, й за цей час став прикладом успіш-

ної практики, спрямованої на зменшення чисельності безпритульних котів і собак у нашому місті та його околицях. Торік 80 собак із притулку вже знайшли новий дім і стали для вінчан вірними друзями. Кожна з цих історій — це маленька перемога, доказ того, що доброта й небайдужість можуть змінити життя не лише людей, а й тварин. Керівник закладу розпо-

вів, що в притулку мешкає чимало собак, які чекають на нових і господарів, які подарують любов і турботу. І додає: «Вони всі різні: великі й маленькі, грайливі й спокійні, але кожен із них готовий подарувати вам любов і відданість більше, ніж ви собі можете уявити. Всі собаки в нашому закладі стерилізовані, щеплені й адаптовані до взаємодії з людьми. Якщо у вас є можливість та бажання взяти собі додому чотириногого друга, звертайтеся до Вінницького муніципального приту-

ку для тварин за телефоном 067 383 8377 або ж приїздіть за адресою: вул. Гонти, 26 Е. Більше про притулок можна дізнатися на Facebook-сторінці закладу. Навіть якщо зараз ви не можете взяти собаку, завжди можна допомогти іншим способом: стати волонтером, передати корм, привезти якісь речі. Даруємо любов тваринам, змінюємо їхнє життя на краще! Разом ми можемо зробити Вінницю містом, де немає місця байдужості, в кожна тварина має господарів і дім».

Оксана МАКАРОВА

«ВІННИЦЬКА ГАЗЕТА» виходить щотижня. Адреса редакції: 21080 м. Вінниця, вулиця Миколи Осоєва, 15. Валентина ПУСТВА, заступник директора, відповідає за вміст. «ВІННИЦЬКА ГАЗЕТА» виходить щотижня. Наклад 480. Зам. 250603. Індекс 22771. Адреса редакції: 21080 м. Вінниця, вулиця Миколи Осоєва, 15.