

Подільська Зоря

«Діти - серце нації й надія України»



Щиро вітаю з двома важливими подіями - святом Останнього дзвоника та Міжнародним днем захисту дітей! Для школярів це особливий день: хтось завершує перший рік навчання, а хтось прощається зі школою назавжди. Нехай цей день стане символом нових мрій, надій і впевненого кроку в майбутнє.

Щира подяка вчителям - за знання, мудрість і тепло, які ви даруєте дітям, попри всі виклики часу. Міжнародний день захисту дітей нагадує: діти - наш найдорожчий скарб. Ми зобов'язані зробити все, аби кожна дитина почувалася в безпеці, мала змогу навчатися, мріяти й розвиватися. Дорогі діти! Ви - наша гордість і надія. Будьте здорові, щасливі й не втрачайте віри в себе!

**Із повагою - Віталій УРДЗИК,
начальник Вінницької
районної військової адміністрації.**

3 Міжнародним днем захисту дітей!

Міжнародний день захисту дітей — це не лише нагода привітати наймолодших громадян нашої держави, а й важливе нагадування дорослим про нашу спільну відповідальність за їхній добробут, розвиток і безпеку.

Сьогодні діти стикаються з новими викликами: від загроз війни до ризиків у цифровому середовищі. І вкрай важливо створювати умови, в яких вони почуватимуться захищеними та щасливими. Близько чотирьох тисяч дітей проживає на території Стрижавської громади — і кожна із них повинна зростати в турботі, підтримці й мати усі можливості для повноцінного розвитку.



А ще діти є нашими вчителями у найважливішому: у вмінні щиро радіти кожному дню, сміятися з найменших дрібниць, відкрито любити та вірити у добро. Тож нехай цей день буде ще одним кроком до створення суспільства, у якому кожна дитина зростатиме в безпеці, почути і щаслива. І нехай дорослі ніколи не забувають: світ, у якому ми хочемо жити, починається з дитинства, яке ми створюємо разом.

Дорогі школярі та випускники!

В освітніх закладах Стрижавської громади традиційно лунає останній дзвінок — урочистий символ завершення навчального року. Цьогоріч він пролунає для 2099 учнів і учениць Стрижавської громади. Це свято водночас сповнене радості й хвилювання, адже для одних дітей воно означає перехід на новий щабель навчання, а для випускників — перехід від шкільних парт до життєвих викликів.

Щиро пишаємося нашими школярами, які з року в рік гідно представляють громаду на обласному, всеукраїнському та міжнародному рівнях. Учні шкіл Стрижавської громади демонструють високі досягнення на олімпіадах, творчих конкурсах, мистецьких фестивалях і спортивних змаганнях. Їхні перемоги — це результат наполегливої праці, підтримки їхніх родин та професіоналізму педагогів, тренерів та наставників.

Діти громади — наше майбутнє. Їхній успіх сьогодні формує сильну, цілеспрямовану і свідому громаду завтра. Тому ми й надалі створюватимемо умови для якісної освіти, всебічного розвитку та безпечного шкільного середовища.

Бажаю всім школярам захопливих і безпечних канікул, цікавих вражень і натхнення на нові звершення! Випускникам же бажаю наполегливості, рішучості та віри у власний успіх. Нехай кожен із вас знайде своє покликання, впевнено крокує до мрій і з гідністю несе ім'я Стрижавської громади.

**Зі світлими привітаннями — Михайло ДЕМЧЕНКО,
голова Стрижавської територіальної громади.**

23 травня в Україні відзначали День Героїв!

Цього дня вшановують борців за свободу країни, починаючи від часів Київської Русі і до учасників Революції гідності, бійців АТО/ООС до захисників України сьогодні.

Цього дня працівники Якушинецької сільської ради на чолі із головою громади Василем Романюком покладанням квітів до пам'ятника полеглим у Другій

світової війни та Меморіалу загиблим Героям у російсько-українській війні вшанували пам'ять усіх полеглих за Україну.

День Героїв покликає нагадати про повагу до тих, хто віддав життя за нашу свободу. Слава нашим Героям, ми завжди пам'ятатимемо про їх жертву, заради кожного з нас.



Щирі вітання учням, випускникам, вчителям, батькам зі святом Останнього дзвоника!

Для 66 випускників нашої громади пролунає останній їх шкільний дзвоник, шестеро з них завершують навчання із "золотими" медалями. Вже восени ви підкорюватимете нові вершини знань.

Завжди пам'ятайте: ваші батьки, наставники, рідна громада покладають на вас великі сподівання. Ваші успіхи стануть найвищою винагородою вчителям та рідним.

Війна в Україні навчила нас бути сміливими, терплячими, цінувати спілкування з рідними та близькими, а головне - любити і берегти свою Батьківщину, та відчувати гордість за те, що ми - українці.

Дякую нашим славним Збройним Силам України!

Дякую нашим педагогам, випускникам, батькам, які захищають нашу державу.

Щасливої дороги у доросле життя, дорогі випускники!



У перший день літа відзначаємо - День захисту дітей!

Українські діти нині, у період війни, найбільше потребують захисту.

Проте, у ці важкі часи, наші діти продовжують дивувати весь світ своєю силою та мужністю. Досягають високих результатів у спортивних та культурних змаганнях, здобувають якісну освіту та роблять свій внесок у Перемогу. Нехай на ваших обличчях завжди сяє посмішка радості і щастя.

Діти наше майбутнє! І це головне, за що бореться наша держава. За ваше мирне та щасливе життя!

**Із повагою, Василь РОМАНЮК,
голова Якушинецької громади.**

Щиро вітаю учнів, випускників, вчителів, батьків зі святом Останнього дзвоника!

Нажаль, цей навчальний рік знову пройшов у нелегких умовах війни. Проте, незважаючи на труднощі, школярі та вчителі успішно закінчують навчальний рік і останній дзвінок сповістить про літні канікули.

Для багатьох школярів він сповіщає про відпочинок на канікулах. Для випускників, цей дзвоник справді є останнім. Вітаю наших випускників із закінченням школи і виходом до "великого життя". Цього дня ви врізнобіч розійдетеся життєвими дорогами. Бажаю кожному щасливої долі і здійснення найзаповітніших мрій. Будьте впевнені у своїх силах та в досягненні поставленої мети, ставайте гідними громадянами нашої держави. Нехай вам щастить у всіх ваших починаннях. І хай ваша дорога буде мирною та спокійною. Нехай останній дзвоник пролунає в кожному серці радісним настроєм, вірою в завтрашній день, надією на мир в Україні.



Дорогі юні друзі!

Всі ми родом з дитинства і про це нам щороку нагадує чудове свято - Міжнародний День захисту дітей, яке ми відзначаємо 1 червня. Діти, наш найдорожчий скарб, наше натхнення і майбутнє, а значить, майбутнє нашої держави.

У цей день варто вкотре нагадати, що саме ми, дорослі, відповідаємо за добробут та щастя дітей, тому турбота і захист їхніх прав є нашим головним обов'язком.

Війна перевернула життя мільйонів дітей України. У багатьох забрала дитинство, життя... Ми повинні зробити все можливе, щоб майбутнє наших дітей було квітучим, радісним та спокійним. То ж давайте сіяти в дитячих серцях зерна поваги, толерантності, взаєморозуміння, турботи та любові.

Нехай усі діти України будуть щасливі під нашим мирним небом!

Олександр КОВІНЬКО, голова Вороновицької громади.

Віддав життя за Україну!

Вінницько-Хутірський округ знову чорним крилом накрила сумна звістка - загинув Захисник **Юрій ВОРОНЮК**.

Чоловік став у стрій торік. Виборював незалежність та суверенітет України у лавах 47-ї ОМБ "Магура". Протягом воєнних буднів на його долю випало чимало випробувань. Прикладом, під час виконання одного із військових завдань було втрачено зв'язок із побратимами, внаслідок чого близько місяця Юрій вважався зниклим безвісти. На щастя, воїну тоді значними зусиллями вдалося буквально "воскреснути із мертвих". Проте, черговий бій виявився трагічним. Життя Юрія обірвалося 11 травня на курському напрямку. Йому було 36 років.

"Юрій був дуже доброю людиною та гарним сім'янином. Він понад усе цінував час, проведений з родиною. Залюбки порався по господарству - брав на себе всю важку чоловічу роботу. А дитині охоче допомагав з уроками, перетворюючи засвоєння матеріалу на легку мандрівку у країну Знань, - розповідає дружина Небесного Воїна Яна. - Його сила, енергія та життєрадісність були для нас джерелом натхнення... А любов - крилами, що огортали теплом та дарували впевненість у завтра..."



Актуально

Президент України Володимир Зеленський не думає, що росіяни дійсно здатні наростити обстріли "Шахедами" до 1000 дронів на добу, однак Україна готова до такого розвитку подій. Він зазначив, що росіяни намагаються наростити виробництво до 300-350 дронів на добу, і це для них реальний результат, однак планів по виробництву 500 дронів на добу вони зараз досягти не спроможні. "Тому я не сприймаю цифру в 1000, хоча ми повинні зрозуміти, що можна кілька днів накопичувати, і потім буде і така доба. Не можна сказати, що такого не буде", - зауважив президент. Він зазначив, що Україна використовує різні засоби для збиття дронів - не тільки літаки, а й дрони перехоплювачі. Він також зауважив, що Україна у свою чергу також нещодавно завдала одночасного удару на фронті 400 маленькими дронами, в результаті було знищено понад 40 одиниць ворожої техніки, і українські військові здатні продемонструвати "в рази більше, ніж ця операція".

Зеленський анонсував збільшення виробництва зброї у відповідь на удари РФ. "Зараз ми максимально залучаємо підприємницьку силу до виробництва зброї. Ми готуємо вже найближчим часом і нові домовленості з нашими партнерами у Європі для інвестицій саме в українське виробництво. І передусім виробництво саме безпілотного та далекобійного елемента - всього того, що дозволяє контролювати ситуацію на фронті, дозволяє берегти життя наших воїнів та діяти - діяти на значну відстань", - підкреслив Зеленський.

"Більше половини всіх вакансій на ринку праці, - це кваліфіковані робітники, робітники з обслуговування машиноустановлення, найпростіші професії. Тобто це люди без вищої освіти.", - сказав заступник міністра освіти та науки Дмитро Завгородній. Водночас, за його словами, більшість безробітних в Україні, які зареєстровані в Державній службі зайнятості, - це люди з вищою освітою, які хочуть роботу, яка відповідає їхній кваліфікації, їхній освіті. Завгородній додав, що держава намагається вирішити питання такого дисбалансу, розвиваючи такий напрямок, як освіта дорослих.

Від початку запуску системи "єКоноплі" в березні цього року на сьогодні там уже зареєстровано 38 суб'єктів, які займаються вирощуванням та переробкою конопель для промислових цілей. "На сьогодні 27 суб'єктів зареєстрували планову площу посівів на 595 земельних ділянках площею 3 258 га. Із них 16 уже висіяли 1 251 га".

39-м головним тренером в історії донецького футбольного клубу "Шахтар" став 38-річний турецький фахівець Арда Туран. Угода з наставником розрахована до літа 2027 року. "Пишаюся тим, що приєднався до "Шахтаря" - великого клубу з багатою історією та великими традиціями, - сказав Арда Туран. - Це команда, добре відома у всій Європі, з амбіціями перемагати в кожному матчі. Сподіваюся зробити свій внесок у спадщину клубу та подарувати нашим уболівальникам багато радісних моментів через нашу гру. Ми маємо велике бажання здобувати трофеї - як в Україні, так і в європейських турнірах".

Наші вдома!

Ці два слова, щоразу сповнюють наші серця щемом, невимовною радістю і вірою після кожного повернення українських воїнів з полону додому. 25 травня відбувся останній етап великого обміну військовополоненими у форматі "1000 на 1000". За три дні з ворожої неволі на рідну землю повернулося тисячу українців - військових та цивільних. Серед них - 45 жителів Вінниччини. Зокрема, із ворожого полону повернувся житель села Якушинці - **Олександр Драчук** - воїн 79-ї окремої десантно-штурмової Таврійської бригади, котрий потрапив у полон 29 вересня 2024 року.

Також повернувся 27-річний

стрижавчанин **Ігор Бадаєв**. Головний сержант 5-ї групи спецрозвідки, 13 березня 2022 року він потрапив у полон і провів понад три роки у російському пеклі.

Серед українських захисників, які повернулися з полону на Батьківщину, є мешканець Вороновицької громади **Дмитро Колісник** 1988 року народження, житель с. Тростянець. Боець потрапив у полон 19 вересня 2024 року на Донецькому напрямку.

Повернувся додому й 39-річний житель с.Лука-Мелешків-



ська - **Євгеній Горбатюк**. Він потрапив у полон 14 грудня 2023 року в районі населеного пункту Курдюмівка, Бахмутського району, Донецької області. Визволення чекав довгих 1 рік і 5 місяців.

Також на Батьківщину повернувся житель Агрономічної громади - **Юрій Гучок**.

Вітаємо вдома, Героїв! Чекаємо кожного і кожену на рідній землі!

Разом ми сила!

Якушинецька громада продовжує передавати волонтерам допомогу, яку було зібрано шкільними та дошкільними навчальними закладами.

Це вже третя відправка з того запасу, що було сформовано.

Днями вантажили волонтера Романа Косика. Він повіз допомогу на Донецький та Харківський напрямки, безпосередньо по позиціях бійців.

Дякуємо керівникам ліцеїв, садочків, батьківській громаді, дітям, педагогічним колективам за зібрані продукти харчування.



У День Українських Героїв, 23 травня, на Майдані Незалежності в Києві Хрестом Петра Калнишевського "За гідність у полоні" було нагороджено уродженця Вінницьких Хуторів - Володимира Грабового.

Цією відзнакою вшановують військових і волонтерів, які, потрапивши в полон, зберегли вірність присязі, проявили мужність і незламність.

Володимир Грабовий - учасник бойових дій з 2015 року, молодший сержант Національної гвардії України, розвідник-кулеметник 14-ї бригади оперативного призначення імені Івана Богуна "Червона калина". У 2023 році під час бойових дій на Запорізькому напрямку, його підрозділ опинився в оточенні. Завдяки рішучості та досвіду, Грабовий організував оборону

й вивів поранених побратимів у безпечне місце.

Попри небезпеку, він повернувся на поле бою, де зазнав поранення та потрапив у полон. Там не піддався тиску ворога, не прийняв жодної пропозиції співпраці, підтримував бойовий дух полонених, за що неодноразово зазнавав покарань.

Звільнений 5 лютого 2025 року, він повернувся додому.

Володимир Грабовий - приклад честі, гідності та стійкості. Гордість Вінницько-Хутірської громади!



Днями у Агрономічному відбулося свято талановитої молоді - "Сузір'я талантів". Завітав на захід аби традиційно вручити найкращим, найуспішнішим у різних галузях дітям грошові премії.

Під час свята талантів вручив - 185 премій.

Агрономічне - 35
Бохоники - 21
Медвеже Вушко - 18
Ільківка - 11



Депутат інформує...

Та 24 спортивні команди Уже дванадцятий рік поспіль нагороджуючи заохочую хлопців та дівчат ставати все краще і краще.

Навчатися, танцювати, співати, виготовляти щось власноруч, займатися спортом. Нагородив призерів Олімпіад, конкурсів, мистецьких та спортивних змагань.

Серед них є ті хто мають багато різних перемог і за кожен з них була окрема вишгородка, тож найуспішнішими стали:

Ірина Паф'янова - Ільківська гімназія
Віталій Вільнічук - Бохонський ліцей
Олена Таран - Агрономічний ліцей
Вікторія Мельник - Медвежовушківський ліцей

Наші українські діти найкращі, вони не дивлячись на війну, постійні тривоги, продовжують вражати своїми досягненнями.

А я, із задоволенням нагороджую їх та дякую їх педагогам та наставникам.

Дякуємо Силам оборони України за те, що маємо можливість проводити такі свята для наших українських дітей.

Олександр МАСЛЕННИКОВ, Вінницька обласна рада



Із задоволенням завітав на гостину до колективу "Сонечко" та його керівниці Лілії Гаврилюк.

Днями в колективі відбувся випуск. Найстарші учасники покидають свою дружню родину сонечок.

За багаторічною традицією із задоволенням надав кошти для преміювання випускників.

Ці діти багато років пропагували та ширили у маси український танець, вони здобували безліч перемог як на теренах України так і далеко за її межами.

Дякую кожному учаснику зразкового колективу "Сонечко" за їх вклад в розвиток української культури.

Відкриття меморіальних дошок в Агрономіченському ліцеї



23 травня відбулося відкриття меморіальних дошок випускників Агрономіченського ліцею **Анатолія Гусейналієва та Дмитра Чечеля**, які віддали своє життя за незалежність та територіальну цілісність України.

Ці молоді люди стали на захист своєї Батьківщини у найскладніші часи, виявивши неймовірну мужність та відданість. Їхні імена навіки закарбовані в історії не лише нашої громади, але й усієї країни.

На церемонії відкриття меморіальних дошок були присутні рідні, друзі, представники влади, педагоги та учні ліцею, жителі села.

Присутні хвилиною мовчання вшанували світлу пам'ять про воїнів, загиблих у боротьбі за свободу, територіальну цілісність та незалежність України.

Військовий капелан відслужив заупокійну молитву та освятив меморіальні дошки.

Гусейналієв Анатолій Тофікович та Чечель Дмитро Володимирович віддали найдорожче - своє життя, захищаючи Україну.

Відтепер меморіальні дошки на стіні навчального закладу будуть постійним спо-

гадом наступним поколінням про патріотизм і героїчний подвиг випускників ліцею та захисників Батьківщини.

Вічна пам'ять і слава українським воїнам, простим хлопцям, які на вівтар на-

шого майбутнього поклали найцінніше - власне життя. Дивлячись на меморіальні дошки, пам'ятайте, якою ціною виборюється наша незалежність.

Слава Героям!



Після трьох років у полоні військовий з Вінниччини вперше обійняв сина

Після трьох років російського полону військовий із Вінниччини Віталій Коляденко вперше побачив свого маленького сина. У 2022 році боець потрапив у полон під час оборони Маріуполя. Знуцання, побиття та відсутність зв'язку з родиною - те, що довелося пережити. Тепер військовий проходить реабілітацію та намагається повернутись до мирного життя.

Віталій Коляденко став на захист України у 2019 році - пішов на строкову службу у 19 років. Повномасштабне вторгнення зустрів у складі зенітно-артилерійського дивізіону неподалік Маріуполя, де перебував на ротатції.



"Наш перший день почався не 24-го, а 23 лютого - нас підняли по тривозі, ми виїхали на вогневий рубіж і вже не повернулися до Мангуша", - розповів військовий.

За словами Віталія, спочатку його підрозділ працював по авіації росіян, поки були боеприпаси, а згодом перейшов до піхоти. Воїни брали участь у вуличних боях, зокрема обороняли завод імені Ілліча в Маріуполі. Після кількох невдалих спроб прориву 12 квітня 2022 року Віталій разом з побратимами потрапив у полон.

За три роки неволі Віталій пережив тортури, знущання та побиття. В одному з випадків, розповів, після чергової "прийомки" у нього відмовила ліва сторона тіла - "вся ліва сторона моя не працювала, просто висіла декілька тижнів. Тіло було наполовину чорне".

"Якщо без масштабних подробиць - прийомки, знущання, побиття... Перший рік, півтора-два - це було постійно" - сказав Віталій.

За словами військового, головною причиною жорстокості було те, що українські військові не ухилились від служби, а пішли захищати свою країну.

Увесь цей час зв'язок із родиною був відсутній. Один-єдиний раз - 14 грудня - дозволили зателефонувати.

"Сина я бачив лише на фото до полону. А потім - по відео під час того дзвінка. Це дуже підтримало морально", - поділився Віталій.

Його дружина народила сина Тимофія в Харкові, але через активні обстріли змушена була переїхати до Вінниці. Тепер, після звільнення з полону, сім'я знову разом.

"Чесно, після того, що я там пережив, поки емоції десь прикриті. Сльози відчуюю поруч, але їх ще нема", - сказав військовий.

Попереду - довгий шлях реабілітації, однак Віталій вірить: усі випробування - позаду.

За матеріалами Суспільного.

Любов, що звалилася як сніг на голову

Степан став помічати, що дружина дуже змінилася: перестала займатися дітьми, зовсім закинула будинок, на нього взагалі дивилася як на порожнє місце.

Адже раніше все було інакше. Більше десяти років вони з Мариною прожили в коханні та злагоді, розуміли один одного з півслова.

Степан завжди допомагав дружині в господарстві, і з дітьми теж. Не ділив сімейні клопоти на чоловічі та жіночі. Якщо треба, міг і приготувати, і прибрати квартиру, і з хлопчиками посидіти.

Про подарунки і говорити нема чого. Чоловік жодного разу не забув про дні народження дружини та дітей, про якісь свято чи важливу подію.

Дарував щось несподіване, але дуже потрібне, влаштував сюрпризи, щиро намагався порадувати. І в нього, треба сказати, це чудово виходило.

За великим рахунком за ці роки Степан і Марина жодного разу до ладу не посварилися. Ну, щоб потім шукати шляхи примирення, налагоджувати стосунки чи розрулювати якусь проблему між собою.

Здавалося, що так завжди буде. І раптом таке...

Марина настільки віддалилася, що Степан переживав зайвий раз із нею заговорити. Дружина реагувала дивно: ображалася без видимої причини, грубила чи відповідала таким зневажливим тоном, що чоловікові ставало не по собі.

Тому він підшукував потрібні слова та зручний момент, щоб не викликати роздратування чи невдоволення дружини.

Ні, він не був слабким чи підкаблучником, просто звик спілкуватися з дружиною зовсім інакше. Крім того, розумів: на них дивляться діти, а їх вплутувати в ці незрозумілості Степан не хотів. І сварок які вже відкрито провувала Марина, теж не хотів.

От і пристосовувався як міг, сподіваючись, що це просто такий період, тому скоро все закінчиться, нормалізується і стане як раніше.

Минуло пір року, але ситуація лише погіршилася.

Одного разу, сам не знаючи чому, Степан спитав:

– Марино, у тебе що, хтось є?

– Так, - відповіла дружина, ні секунди не замислюючись.

Степан не став більше нічого питати. Просто не міг. Це "так" набатом звучало в голові.

– Тоді йди, - твердо сказав він, - діти залишаться зі мною.

– І піду, - з викликом кинула Марина, - а щодо дітей - ми ще подивимося!

Вона навіть була рада, що так сталося. Легко. Марина давно хотіла зізнатися чоловікові, що любить іншого, але не могла зібратися з духом.

Щаслива, що все вирішилося само собою, жінка не йшла - летіла вулицею, не відчуваючи важкості зібраних сумок.

«Нарешті ми будемо разом, Щастя моє!» - думала вона, уявляючи, як Сергій зрадіє, що проблему вирішено.

Вони випадково познайомилися. Марина послизнулася, не дійшовши до будинку лише кілька сотень метрів. Чоловік, що проходив повз, допоміг піднятися, подав сумку, що відлетіла вбік.

Обтрисившись, Марина підняла очі і... пропала. Сергій теж не міг відвести погляд від блакитноокої, миловидної жінки.

– Може, заїдемо до кафе? Там чудова кава, - сказав він таким глибоким, проникливим голосом, що Марина, відчувши тремтіння по всьому тілу, не змогла відмовити. Вони почали зустрічатись. Спершу рідко. Потім частіше та частіше.

Жінка забула про все на світі. Любов, що звалилася як сніг на голову, ніби викреслила з життя все, що було до неї.

І вдень, і вночі вона думала лише про нього. Згадувала обволікаючий голос, пронизливі очі, міцні руки та палкі поцілунки.

Степан поступово ставав чужим, далеким. Його голос і слова дратували, а спроби повернути колишні стосунки здавалися - смішними.



Тепер жінка жила тільки новим коханням і насолоджувалася своїм щастям. Вона навіть про дітей перестала думати. Знала: Степан їх любить і, безперечно, чудово догляне. Нікуди не дінеться.

«А потім, і Сергійко їх полюбить, - мріяла вона, - хіба може бути інакше? Адже він сказав, що все життя шукав тільки мене і ніколи зі мною не розлучиться».

Коли Марина дзвонила у знайомі двері, її душа співала, відчуваючи захоплення коханого...

Сергій відкрив, окинув Марину здивованим поглядом (він не чекав її появи в цей час), помітив сумки і крижаним тоном спитав:

– Це що?

– Я до тебе... Назавжди, - з придилом відповіла Марина, дивуючись, що коханий ще не забрав її у свої обійми.

– А як сім'я?

– Я все розповіла чоловікові. Діти поки поживуть з ним, а я - з тобою, - Марина все ще стояла перед відчиненими дверима...

– Вибач, кохана, - посміхнувся Сергій, - ми так не домовлялися.

– Як? Ти ж казав, що любиш мене!

– Звичайно, казав. Мені добре з тобою. Я волю зустрітись із заміжними жінками: жодних зобов'язань, проблем із побутом та дітьми. Навіщо ти пішла? Іди назад до чоловіка. Поки не пізно.

Марина не вірила тому, що чула...

А Сергій цинічно продовжував:

– Помирися з ним. Скажи, що пожартувала чи розіграла. Він же в тебе не надто кмітливий, коли досі не зрозумів, що дружина гуляє. І не переживай, все втрясється. Налагоджуй стосунки зі своїм, і ми знову почнемо зустрічатись. Повір, я любитиму тебе... Дуже сильно, - Сергій багатозначно подивився на Марину...

Вона йшла, не розуміючи що відбулося... Ілюзія кохання розтанула в мить...

Жінка втратила все: щасливе сімейне життя, довіру чоловіка, повагу до себе. Адже вона зрадила не лише Степана, а й своїх дітей. А придбала лише докори совісті, нескінченне пережиття та глибоке розчарування.

Що робити далі, Марина не знала. Вирушила до подруги. Попросилася пожити.

Тепер цілодобово плаче та кругами ходить навколо будинку, де живуть чоловік та сини. Сподівається зустріти Степана та вимолити в нього прощення.

Тільки тепер вона зрозуміла, що чоловік - її єдина, близька людина. Тільки тепер усвідомила, як багато він для неї означає.

Тому уявити не може, як дивитиметься йому в очі, якщо він колись її пробачить...

Випустила на волю слова, яким стало тісно



23 травня, у День Героїв, у бібліотеці-філії №4 ВМЦБС, що у Вінницьких Хуторах відбулась презентація першої поетичної збірки "Політ моїх емоцій та думок" талановитої Раїси Гончаренко-Варук. Це була дуже тепла, трепетна зустріч, сповнена атмосфери спогадів про дитинство, рідне село, пройдений життєвий шлях, відчуття краси в природі, а також героїв сьогодення, волонтерську підтримку, величезну любов до України та віра у нашу Перемогу. Збірка пронизана щирістю, душевною теплою та величезною любов'ю до України. Книга складається із 4 розділів, ілюстрації до неї створив відомий художник Володимир Ребров.

Народилася жінка на Хмельниччині. Тут закінчила місцеву десятирічку, затишну вступила до Вінницького коледжу культури і мистецтва ім. М.Леонтовича, опанувавши фах диригента хору та викладача музики. Як зазначає пані Раїса, любов до музики привила мама - вона дуже любила співати, знала багато українських та польських пісень, колядок, безліч притч, оповідок та навіть анекдотів. Відтак у їх домі все робили із піснею. Ще навчаючись у школі пані Раїса поринула у світ музики, співала не лише вдома, але й вокальному ансамблю місцевого БК, брала участь у різноманітних заходах та концертах. Навчаючись в училищі жінка зустріла своє справжнє, щире кохання - чоловіка Михайла. Після народження старшого сина Юрія, пані Раїса декілька років трудилася у садочку, а згодом розпочинає працювати у Вінницько-Хутірській ДШМ. Нині вона уже 40 років працює у Вінницько-Хутірській дитячій школі мистецтва, є керівником хору учнів школи "Янголи добра" та вокального ансамблю "До-мі-сольки", викладачкою по класу вокалу.

- Люблю українську пісню так свою роботу.

Дитячі оченята та спів дають мені крила для польоту. Приросла до школи мистецтва серцем і душею. Із задоволенням іду на роботу, працюю із дітками, бачу їх допитливі оченята та усмішки, котрі додають сили та енергії, бажання жити, творити, втілювати ідеї та задуми. До кожної дитини шукаю індивідуальний підхід, аби достукатися до кожного маленького сердечка. Кожен мій учень - це перлинка, кожна дитина неповторна, у кожному є щось своє. Відрадно, що коли ти вкладаєш у дітей душу і серце, то завжди отримуєш результат. Всіх учнів люблю, адже вони всі особливі, талановиті та обдаровані. Із радістю спілкуюся й з своїми випускниками, приємно, що ці дорослі успішні та гарні люди пам'ятають мене та не лише мої уроки, але й поради та настанови. До речі у нашому закладі часто проводять благодійні заходи, різноманітні концерти, тощо. Діти та викладачі з задоволенням долучаються до волонтерських ініціатив, допомагають бійцям, переселенцям та тим, хто цього потребує, - наголошує Раїса Олексіївна.

Поетка цінує, поважає і береже наші традиції, культуру, мову. У своїй поезії чуттєво описує красу рідного краю, безмежну любов до України. Також вона пише і про важкі події сьогодення та про героїзм наших воїнів.

- Вірші почала писати ще в юності, однак лише війна вирвала з моєї душі і випустила на волю слова, яким стало тісно. Перший вірш написала - 28 жовтня 2023 року. Він був про хвилину мовчання. Потім було ще декілька віршів про війну - один з них, присвячений



сину, написаний о четвертій годині ранку. Згодом писала патріотичні та ліричні вірші, поезію про природу. Кожен вірш це моя дитина. У мене є твори, написані для мами, сестер, чоловіка. Є багато віршів про Україну, людей, їх душі. Є молитва для захисників та захисниць, про вишиванку. Бувало так що вночі не спиться то можу написати два-три вірші, інколи аби щось написати потрібно подумати, посидіти над поезією декілька годин або ж днів, аби осмислити та пережити певні події чи емоції. Кожен мій вірш пережитий та обдуманий, він виріс із серця у ньому глибокий сенс і йдеться про те що сьогодні болить кожного українця, - розповідає пані Раїса.

Із поетичного кошика

Вишиванка - роду оберіг

Мати сорочку дітям вишивала
і дивовижні рушники,
На чисте полотно нитка лягала...
Мати читала молитви.

У кожну ниточку вплітала
прохання долі для дітей,
й гладенько хрестики лягали,
створивши щит від злих очей.

Рушник в дорогу віддавала,
як найсильніший оберіг,
молитвою благословляла,
щоб від біди він їх беріг.

Вона ним сина пов'язала,
коли до війська він ішов,
під ноги дітям простеляла,
коли весілля час прийшов.

У час важкий далеко заховала,
від злого ока свято берегла,
молитвами вона їх накривала
і для онуків зберегла.

Прийшов час радісний, щасливий,
вона їх в скрині віднайшла.
Як ту святиню, вишиванку
онучка вдячно прийняла.

І гордо носять українці,
ті вишиваночки ясні,
як оберіг, молитви силу
і світлі помисли свої!

16.05.2024

Дітям-волонтерам

Я цілую ваші ручки, діти-волонтери,
Ті, що браслетки плетуть
І зароблені всі кошти
На ЗСУ передають.

Шиють іграшки, співають
Танцюють, грають залюбки,
Збирають кришечки, малюють
І майстер-класи теж дають вони.

З скарбнички дістають монети.
Бо хочуть їм допомогти
Скоріш здобути перемогу,
Всіх захистити від біди.

Маленькі справжні Українці
З великим серцем доброти...
Тремтячими руками
це беруть солдати,
Стараючись не проронити сльози.

Цілую я оті маленькі ручки!
Боже! Ти миру їм пошли,
Дай їм щасливого дитинства
І рідну Україну захисти!

16.11.2023

Мати сон дитини береже

Ніч літня, тепла...
діточки поснули...
І мати поряд прилягала.
В думках у Бога попросила,
Щоб ніч ця, тихою була.
Заснула, діточок обнявши,
мов захистила від біди :
"Хай сплять спокійно і поринуть
в свої казкові, дивні сни !"
Нехай з мультяшок їм насняться
герої милі й чарівні.
А добра Фея - чарівниця,
всі мрії їх здійснисть ясні !!!
В тривозі матінка проснулась,
сирена містом знов луна...
Дітей накрила, щоб не чули,
бо ж сон їх мати берегла !!!
Якби ж весь світ зумів почути,
як стогне зболена земля !!!
Як українська мати горне,
до серця злякане дитя !!!

08.06.2024

Небо плаче сльозами дітей,
Що, як янголи лунуть у вись.
Кривий Ріг заливає дощем
Із страждання і горя і сліз...
Дивись, світе, бо ж ти не сліпий,
Це дітей бездиханні тіла...
Тільки що був синочок живий...
В руці мами... холодна рука...
Пуста гойдалка сумно висить
Погляд іграшки в небі застиг ...



У повітрі крик мами летить...
І балістики смертельний свист.
Зникли всі кольори водночас
Тільки чорний в повітрі завис...
А залежить все, світе, від вас
Зупиніть цю війну! Не мовчіть !
А ти хочеш ще й їх оправдати?
Отих нелюдів, звірів, катів?
Вони цілять в дитячі серця...
Ім вже мало дорослих життів.
Зупини цих потвор, захисти,
Зупини, бо біда в світі цім...
Не зупиниш сьогодні їх ти,
Вони завтра прийдуть у твій дім...
...На майданчику світають свічки
І молитва лунає у вись...
Світлим янголам, душам ясним,
Ти сьогодні за них помолись !!!

04.04.2025 р.

З великою скорботою
Раїса Гончаренко.

Весна вдихнула нам в серця кохання
Коли були ми зовсім молоді
Нас понесла на крилах до світання
Квиток у щастя нам дала тоді.
Кохання було не сліпим, а ніжним ...
Поволі відкривалися удвох
Зачитувалися неповторним змістом
І відкривали красу сторінок.
Ті почуття були щирі й глибокі
Підтримані повагою й теплом
Довіра й почуття на довгі роки
Додали впевненості й мрій обом.
Турботливо вили своє гніздечко
Оберігаючи від злих очей й негод
Коханням повнилося
ще більш сердечко
Не вимагаючи ніяких нагород.
Кохання, вірність,
взаємність, надійність ...
Цей скарб ми берегли
теплом долонь.
Так крок за кроком рухались
в майбутнє
І крізь життя несли сердечь
вогонь.

Зрослися стовбуром,
сплелися корінням...
Сімейне щастя - це новий квоток.
Діти - кохання нашого
плоди й насіння ...
Так вийшли на життя новий
виток.

Весна вдихнула в нас колись
кохання
Щоб ми удвох щасливими були ...
Додавши мудрості,
терпіння і старання
Крізь життя терни
вірною пронесли!
05.04.2025

Прийшла весна на Україну

І знов прийшла весна на Україну
Тепло й надію людям принесла
І знову мрії понад світом лунуть
Щоб закінчилась люта війна.
Та ворог клятий більш і більш люте
Поля із дронів густо засіва...
А я стараюся сирен не чути
І сію чорнобривці край вікна.
Ще мальв барвистих
попід тин насію
Жоржин, майорів і фіалок теж
Нехай квітнуть, хай всі бачать
й чують
Жива Вкраїна і цвіте без меж.
А там, де земля вибухами зрита
Ковром барвистим рясно зацвіте
Ромашка польова і маргаритка,
Жито з волошками і маками зросте.
Лунають вибухи...
я чорнобривці сію...
Бо віру в серці маю й знаю я
Що прийде Перемога, буде свято
Всміхнеться квітами
Вкраїнонька моя.
23.03.2025 р.





Кулінарні цікавинки

Котлети з капусти

Нам потрібно: 1 кг білокачанної капусти, 100 г борошна, 100 г панірувальних сухарів, 100 г манної крупи, 50 г олії, цибулина, 3 зубчики часнику, зелень, сіль.

Приготування. Капусту почистити від пошкоджених листочків, промити і розрізати на 4 рівних частини, покласти в каструлю і залити гарячою водою, посолити, довести до кипіння, варити 10 хвилин, процідити. Цибулю і часник почистити і порізати на шматочки, пропустити через м'ясорубку разом з капустою, додати подрібнену зелень і ретельно все перемішати. У фарш з капусти додати манну крупу і борошно, добре вимішати, щоб не було грудочок. Сформувати котлети, обваляти їх у панірувальних сухарях і підсмажити на олії з обох боків до утворення рум'яної, апетитної скоринки.



Цвітня капуста в клярі



Нам потрібно: 1 качан цвітної капусти, 170 мл води, 150 г борошна, по 2 ч.л. меленого кмину і коріандру, 1/2 ч.л. розпушувача, куркума, сіль.

Приготування. Цвітню капусту добре вимити і опустити в киплячу воду на 3 хвилини, виїняти і відразу опустити в холодну воду. Розділити капусту на суцвіття. Борошно, розпушувач, кмин, коріандр, куркуму і сіль перемішати, додати води і вимісити рідке тісто без грудочок, як густа сметана. Суцвіття капусти опускати в кляр і підсмажувати до золотистого кольору.

Крем-суп з цвітної капусти

Нам потрібно: 1 качан цвітної капусти, 100 г козячого сиру, 4 болгарські перчини, цибулина, 2,5 скл. курячого або овочового бульйону, 2 зубчики часнику, 1 ст.л. оливкової олії, 1 ч.л. паприки, 1 ч.л. чебрецю, мелений чорний перець, сіль.

Приготування. Цвітню капусту промити та розібрати на суцвіття, викласти на деко змащене олією і помістити в духовку на 30 хвилин при температурі 200°C. Болгарський перець і цибулю почистити і порізати цибулю кубиками а перець розрізати навпіл. Перець підсмажити на сковорідці внутрішньою стороною донизу, смажити приблизно 10 хвилин а потім перевернути в герметичну посудину і залишити на 20 хвилин, після чого зняти шкірку і порізати кубиками. В каструлю влити олію і додати подрібнену цибулю, підсмажити до м'якості, додати чебрець, подрібнений часник, мелений чорний перець, перемішати. Додати половинки болгарського перцю, суцвіття капусти, подрібнений козячий сир, паприку і залити все бульйоном, проварити 10 хвилин. Зняти з плити і збити до однорідної консистенції за допомогою блендера. Перед поданням на стіл можна прикрасити суп шматочками козячого сиру.



Пиріг з цвітної капусти



Нам потрібно: 450 г цвітної капусти, 150 г твердого сиру, 120 г борошна, 10 г вершкового масла, 75 мл оливкової олії, 7 яєць, 1 ч.л. сушеного базиліку, 1 ч.л. куркуми, 1/2 ч.л. розпушувача для тіста, 1/2 ч.л. сушеного розмарину, мелений чорний перець, сіль.

Приготування. Цвітню капусту добре промити, розділити на суцвіття і відварити в підсоленій воді до м'якості, процідити і залишити в друшляку, щоб стекла зайва волога. Цибулю почистити, промити і порізати кільцями, підсмажити на оливковій олії з розмарином, охолодити. Яйця, борошно і розпушувач для тіста збити до однорідної консистенції, додати базилік, куркуму і твердий сир натертий на крупній тертці, ретельно вимішати. Додати в тісто цвітню капусту і цибулю, акуратно перемішати. Форму для випікання застелити пергаментом, змазати вершковим маслом і вилити тісто. Помістити в розігріту духовку і випікати при температурі 180°C близько 45 хвилин.

Салат з капусти і гранату

Нам потрібно: половинка білокачанної капусти, 2 морквини, половина гранату, мелений чорний перець, сіль, майонез для заправки.



Приготування. Капусту промити і дрібно порізати. Моркву почистити, промити і натерти на крупній тертці, перемішати з капустою, додати майонез, посолити, поперчити і ще раз вимішати. З граната відділити зернятка і посипати салат.

Салат з капусти із сухофруктами

Нам потрібно: 1 білокачанна капуста, 100 г кураги, 20 г сушеної вишні, 4 морквини, апельсин, 1 скл. зеленого чаю, 2 ст.л. меду, пучок кінзи, сіль.

Приготування. Промити і дрібно порізати капусту. Заварити зелений чай, процідити і залити рідиною курагу з сушеними вишнями на 30 хвилин. Процідити, просушити паперовим рушником і порізати соломкою. З апельсина вижати сік і натерти цедро, перемішати все це з медом, і залити апельсиновим маринадом потерту на крупній тертці моркву і так залишити на 30 хвилин. Капусту перемішати з кінзою і сіллю, легенько прим'яти, додати мариновану моркву, курагу і вишні, заправити апельсиновим соком з цедрою, акуратно перемішати.



Брюссельська капуста з беконом



Нам потрібно: 500 г брюссельської капусти, 150 г бекона, цибулина, по 2 ст.л. оливкової олії і сметани, мелений чорний перець, сіль.

Приготування. Брюссельську капусту промити і відварити в підсоленій воді. Бекон порізати прямокутниками, цибулю почистити і порізати кільцями. Підсмажити цибулю з беконом на оливковій олії, додати брюссельську капусту, сметану, мелений чорний перець і сіль, акуратно перемішати і смажити ще 3 хвилини.

Капуста з грибами

Нам потрібно: 1 білокачанна капуста, 200 г грибів, морквина, 2 лаврових листочка, 2 ст.л. олії, мелений чорний перець, сіль.

Приготування. Капусту промити і дрібно порізати, викласти в каструлю, додати олію, закрити кришкою і тушувати на маленькому вогні. Моркву почистити, промити і натерти на крупній тертці, додати в каструлю до капусти, ретельно перемішати, поперчити, посолити і додати лавровий лист, вимішати. Гриби промити, порізати невеличкими шматочками, прова-



рити 25 хвилин, процідити і додати до капусти. Перемішати, трішки прикрити кришкою і тушити до цілковитої готовності.

Пиріжки з капустою

Нам потрібно: 1 білокачанна капуста, 500 г дріжджового тіста, 50 мл олії, цибулина, яйце, мелений чорний перець, сіль.

Приготування. Цибулю почистити, порізати і підсмажити на олії до золотистого кольору. Капусту промити, дрібно порізати і відправити в сковорідку до цибулі. Поперчити, посолити і смажити до готовності постійно помішуючи. Тісто розділити на маленькі шматочки, розкачати з кожного невеличкий корж, по центру покласти начинку з капусти, загорнути щоб утворився пиріжок. Деко змастити олією, викласти пиріжки, змазати їх збитим яєчним жовтком і випікати приблизно 20 хвилин при температурі 200°C.



Французький пиріг



Нам потрібно: 1 капуста романеско, 1 лист прісного бездріжджового тіста, 1 скл. молока, 6 яєць, 150 г твердого сиру, 1 ст.л. оливкової олії, мелений чорний перець, сіль.

Приготування. Капусту розділити на суцвіття і готувати на пару 25 хвилин. Форму для випікання застелити пергаментом, змазати оливковою олією, і викласти розкатане тісто, викласти на нього капусту. Ретельно збити яйця з молоком, поперчити, посолити і додати твердий сир натертий на крупній тертці, все добре вимішати і залити сумішшю капусту. Випікати близько 25 хвилин при температурі 180°C.

Салат з капустою кале

Нам потрібно: 800 г картоплі, 200 г капусти кале, по 3 ст.л. оливкової олії і яблучного оцту, 3 цибулі шалот, 2 зубчики часнику, мелений чорний перець, сіль.

Приготування. Почистити картоплю і порізати великими кубиками, готувати на пару близько 20 хвилин. Порізати капусту кале, збризнути столовою ложкою оливкової олії, перемішати. Яблучний оцет перемішати з оливковою олією, додати подрібнений часник, дрібно порізану цибулю шалот, поперчити, посолити і ще раз перемішати. У салатницю викласти капусту, картоплю, полити готовим соусом і перемішати.



15 корисних особливостей молоді картоплі

Чим особлива молода картопля?

1. Має низьку калорійність. Одна порція молоді картоплі (100 г) зазвичай містить близько 80-100 калорій, що робить її здоровим вибором для тих, хто стежить за своєю вагою або прагне схуднути.

2. Є хорошим джерелом харчових волокон. Містить 1 г клітковини на стограмову порцію, яка сприяє травленню та підтримує здоров'я травної системи.

3. Має високий рівень вітаміну С. Цей вітамін корисний для зміцнення імунної системи та загального здоров'я.

4. Є хорошим джерелом калію. Калій - важливий мінерал для підтримки належної роботи серця та м'язів. Молода картопля забезпечує достатню кількість цього важливого нутрієнта.

5. Не містить жирів. Молода картопля є корисним варіантом для тих, хто прагне зменшити споживання жирів.

6. Багата антиоксидантами. Вони допомагають захистити організм від шкідливих вільних радикалів і знижують ризик хронічних захворювань: від атеросклерозу до діабету та раку.

7. Є хорошим джерелом енергії. Як крохмалистий овоч, молода картопля має високий вміст вуглеводів, що забезпечують швидкий і стабільний заряд енергії.

8. Містить функціонально важливі мінерали, такі як залізо та магній. Залізо має вирішальне

значення для транспортування кисню в організмі, а магній підтримує здорову роботу нервів і м'язів.

9. Не містить глютену, тому підходить людям з непереносимістю глютену або целиацією.



10. Має високий вміст води, що допомагає підтримувати водний баланс в організмі та сприяє травленню.

11. Є хорошим джерелом вітамінів групи В. Вони необхідні для виробництва енергії, функціонування нервів і клітинного метаболізму. Зокрема, містять вітамін В6, потрібний для розвитку та функціонування мозку, а також для виробництва еритроцитів.

12. Не містить натрію. Це робить молоду картоплю гарним вибором для людей, які прагнуть

зменшити споживання натрію та підтримувати здоровий рівень артеріального тиску.

13. Не містить холестерину, що зумовлює додатковий внесок у захист від атеросклерозу.

14. Є хорошим джерелом фолієвої кислоти, яка необхідна для правильного поділу клітин і синтезу ДНК. Тож молода картопля є корисною для вагітних жінок.

15. Є чудовим джерелом стійкого (резистентного) крохмалю. Це тип вуглеводів, який діє як клітковина, забезпечуючи покращення здоров'я травлення та контроль рівня цукру в крові.

Молода картопля є смачним та поживним продуктом для будь-яких моделей харчування. Вона не тільки багата не-

обхідними поживними речовинами, такими як вітаміни, мінерали та клітковина, але й зумовлює низьку перевагу для здоров'я. Зокрема, сприяє травленню, кращому здоров'ю серця, зміцнює імунну систему та забезпечує енергією.

Найкраще зберігати молоду картоплю в прохолодному, темному і добре провітрюваному місці, наприклад, в коморі або льосі. Не зберігайте її у холодильнику, оскільки низька температура може спричинити перетворення крохмалю на цукор.

ПОРАДИ НА ВСІ ВИПАДКИ ЖИТТЯ

Секрет багатого врожаю огірків

Підживлення огірків

Огірки відомі своєю потребою у поживних речовинах, і своєчасне підживлення є ключем до отримання щедрого врожаю. Одним з важливих елементів для цієї культури є бор, нестача якого може призвести до уповільнення зростання, поховіння листя та опадання квіток і зав'язей. Борна кислота як легкорозчинне та ефективне джерело бору є цінним помічником для городників.

За порадами експертів, огірки потребують підживлення борною кислотою тричі за сезон, починаючи одразу після висадки розсади в ґрунт.

Перше підживлення огірків після висадження

Для стимуляції росту молодих рослин готують розчин з 1 грама борної кислоти на 1 літр води. Ретельно розмішавши гранули до повного розчинення, цим розчином обережно поливають кожен кущ, використовуючи приблизно 100 мл під одну рослину. Застосування лійки з розпилювачем (дощування) є зручним способом. Через 1-2 години після підживлення рекомендується додатково полити огірки чистою водою.

Друге підживлення огірків у період цвітіння

У фазу цвітіння підживлення борною кислотою

повторюють, але цього разу розчин вносять безпосередньо під корінь, уникаючи потрапляння на листя та квітки, щоб не заважати процесу запилення. Для приготування розчину використовують 1 столову ложку борної кислоти на 10 літрів води. Під кожен кущ виливають 1 літр цього розчину.

Третє підживлення огірків у період плодоношення

Останнє підживлення борною кислотою проводять у період активного плодоношення для формування рівних, здорових та смачних плодів. Використовують той самий розчин, що й для підживлення під корінь у фазі цвітіння (10 грамів борної кислоти на 10 літрів води), поливаючи кожен кущ.

Важливо пам'ятати, що інтервал між підживленнями борною кислотою має становити близько одного місяця. Надмірне внесення бору може призвести до надмірного розвитку зеленої маси на шкоду утворенню плодів.

Застосування борної кислоти у рекомендованих дозах є ефективним способом забезпечити огірки необхідним мікроелементом для їхнього здорового росту та ясного плодоношення, дозволяючи навіть на невеликій грядці отримати врожай на всю родину.



Як збільшити урожай огірків: правила прищипування

Найголовніше правило великого врожаю: вчасно збирайте його, не даючи огіркам перезріти. Вирощування огірків вимагає регулярної уваги і турботи, проте є невеликий секрет, який дозволить в рази підвищити їх врожайність - прищипування. Для чого це робити, як і коли - пояснює "Зелена садиба".

Навіщо прищипувати огірки

Огірки - теплолюбні рослини, тому для їм повноцінного зростання необхідні тепло, сонячне світло і повітря, а також полив та підживлення. Важливим моментом агротехніки огірків є їх формування, або тип зростання. Існує два варіанти вирощування огірків: коли рослина стелиться по землі або коли рослину підв'язують, і вона росте вертикально вгору. Другий спосіб ефективніший і дозволяє отримати більший врожай, огірки гарної форми, без прим'ятих жовтих бочків. Про нього і йтиметься.

Найкраще для вертикального вирощування обирати сорти і гібриди огірків з обмеженим ростом бічних пагонів. Якщо подобається сорт з бічними пагонами, доведеться більше попрацювати над його формуванням. Від гіллястості куща залежить відстань між саджанцями. Ось кілька гарних, перевірених гібридів огірків для максимального врожаю при вертикальному вирощуванні: "Герман F1", "Моніс F1", "Імпреса F1", "Марінда F1", "Фурор F1".

Одна з головних проблем при вирощуванні огірків - їх загущеність через бічні пагони, через що рослина втрачає сили, не провітрюється, плоди не отримують достатньо сонячного світла. Це, у свою чергу, призводить до низької врожайності та хвороб. Щоб уникнути загущеності огірків і використовувати прищипування.

Основні переваги прищипування огірків: раннє прищипування сприяє розвитку кореневої системи; при прищипуванні відростків і видаленні похованих листів у нижній частині стебла рослина надалі добре провітрюється, що попереджає утворення прикореневої гнилі та хвороб; прищипування допомагає рослині зберігати сили для подальшого зростання і утворення більшої кількості плодів; активніше подається сік нагору, тож огірки дозрівають швидше; дозволяє уникнути поховання листя; при правильному формуванні стебел рослина добре провітрюється та отримує достатньо світла; формування куща дозволить посадити на одній і тій самій площі більше рослин, що теж збільшує врожай.

Коли починати прищипування

Розсаду огірків варто пересаджувати в ґрунт за появи 1-2 справжніх листків. Після її висадки землю мульчують, щоб зберігати у ній вологу і уникнути появи бур'янів. На перших порах, в залежності від ґрунту, огірки поливають щодня.

При пересиханні ґрунту, нестачі вологи листя огірків помітно темніє, краї листків загострюються. На початку літа, коли рослини вже підросли, можна зайнятися їх підв'язкою та формуванням, а відповідно - і прищипуванням.

Як прищипувати огірки

Коли рослини трохи підросли, на них зав'язуються плоди, а в пазухах листків з'являються пагони. Зав'язі, що з'явилися, та бічні пагони видаляємо на висоті 30-40 см від землі, листя залишаємо. Видаляти (прищипувати) потрібно відразу, не чекаючи, поки пагони витягнуться. На початку росту коренева система в огірка дуже поверхнева, і якщо залишити перші пагони і зав'язі, то замість зміцнення кореневої системи рослина витрачає сили на витягування стебел. При цьому нерозвинена коренева система не може в достатній мірі забезпечити огірок живленням і водою.

На наступному етапі зростання в пазухах 3-5 листків залишаємо зав'язі, а бічні пагони прищипуємо. Це приблизно наступні 30-40 см. Огірки на основному стеблі залишаємо. Вище також залишаємо зав'язі, а пагони прищипуємо після утворення на них першого листка.

При подальшому зростанні огірків на кожному ярусі з 3-5 листків по висоті на пагонах залишаємо вже по 2 листи і зав'язі, вище - по 3 листи, далі - по 4 і так далі. Коли огірок перестає рости вгору, стебло закріплюють вгорі на шпалері і дозволяють йому рости вільно вниз. Коли відстань до землі складе приблизно 1 метр, верхівку прищипують.

Видалення зайвих вусів зменшує витрату вологи рослиною. Якщо верхні пагони починають затінювати нижні, слід прищипнути декілька пазух. У процесі росту огірка поступово формуємо рослину до одного головного стебла, обрізуючи бічні пагони. Жовті, хворі та занадто великі листи в процесі росту видаляємо. Пасинки видаляються гострим секатором у суху погоду. Залишаються тільки невеликі пеньки 5-7 мм.

Зібравши врожай в нижній частині рослини, можна заглибити корінь. Розчищаємо лунку і засипаємо нижню частину стебла компостом та землею. Це сприяє появі нових бічних коренів, що посилює ріст і плодоношення.

Після обрізки травмовані огірки добре поливаємо теплою, бажано відстоюною водою +20-26°C. Уникайте поливу безпосередньо обрізаних ділянок, щоб не викликати загнивання. Через півгодини після поливу розпушіть ґрунт, можна додати підживлення.

І найголовніше правило великого врожаю: вчасно збирайте його, не даючи огіркам перезріти. Це стимулює появу нових зав'язей і правильний розподіл руху соку.



Червоні плями на смородині

Смородина зустрічається практично в кожному саду, ця популярна в Україні культура багата на вітамін С та корисні мікроелементи. Як і всі рослини, вона може хворіти та пошкоджуватися шкідниками. Іноді листя смородини покривається червоними пухирцями та починає скручуватися, що викликає у недосвідчених садівників паніку.

Причин може бути декілька — від неправильного догляду за рослиною до таких хвороб як антракноз смородини, галова попелиця.

Антракноз смородини — як розпізнати та як розповсюджується

Збудником антракнозу є грибок *Pseudopeziza ribis* Kleb. Заражені ним кущі смородини передчасно скидають листя, що призводить до погіршення живлення чагарника.

Першим симптомом зараження є вияв маленьких плям бурого кольору на листі. Спочатку вражається нижнє листя, згодом захворювання поширюється на весь кущ. Плями поступово збільшуються, на поверхні з'являються чорні сумки зі спорами, тканини ураженого листя відмирають. Внаслідок цього все листя може опадати вже в середині літа.

Грибок здатний уражати не лише листя, а й усі наземні частини куща. Проявляється бурими виразками на плодоніжках і молодих пагонах. Уражені ягоди покриваються чорними цятками та з часом опадають. Біла та червона смородини сприйнятливіші до грибка, ніж чорна. Перші навіть за незначного ураження збудником масово скидають листя. На чорній смородині скидання великої кількості листя зустрічається рідше, але воно може засихати або скручуватися і залишатися на кущі.

Найкращі умови для розвитку антракнозу - це тепла погода в умовах підвищеної вологості. В посушливі роки таке захворювання спостерігається дуже рідко, тому в боротьбі з ним нема потреби. Крім тепла й вологи, розповсюдженню грибка сприяють сильні вітри та комахи, які розносять його спори. Сприятливим середовищем його розвитку є надмірно густі посадки.

Найчастіше помітні ознаки антракнозу з'являються на кущах смородини наприкінці весни чи початку літа.

Як боротися з антракнозом смородини

Грибок, який викликає антракноз, має високу стійкість до змін у навколишньому середовищі, тому боротьба з ним повинна бути комплексною.

Боротьбу з антракнозом бажано розпочинати у травні та проводити протягом усього сезону, починаючи від весни і закінчуючи осінньою підготовкою до зими.

Для лікування антракнозу використовують фунгіцидні препарати, наприклад, Рідоміл Голд, Швидкість. Сьогодні знайти, як і чим лікувати антракноз смородини, не складно.

Чимало садівників віддають перевагу народним засобам боротьби з антракнозом, але для боротьби з грибом вони не ефективні. Такі засоби можна використовувати лише для профілактики. До популярних народних методів боротьби з грибковими інфекціями належать регулярні обприскування смородини настоем золи або коров'ячого гною, розчином молочної сироватки.

Крім лікування спеціальними препаратами для боротьби з грибом, для смородини потрібне: прибирання та спалювання опалого листя, санітарне перекопування, розпушування ґрунту навесні й восени, підживлення кущів смородини, проріджування густих посаджень, боротьба з бур'янами, об-

різання гілок.

Ще однією причиною появи червоних плям на смородині може бути ушкодження рослини галовою попелицею.

Галова попелиця на смородині

Якщо червоні плями деформуються і спучуються, а молоді пагони відстають у розвитку або викривляються - потрібно перевернути кілька листків на зворотний бік - найімовірніше, там будуть колонії попелиці.



Галова попелиця, або червона листова попелиця (*Cryptomyzus ribis*), належить до листових видів, побачити її доволі складно, бо вона дуже дрібна. Ускладнює її пошуки ще й те, що вона окупує не верхівки пагонів, а зворотний бік молодого листя. На ньому з'являються зморшковаті надуті ділянки — гали з червонуватими відтінками. Здуття на листі утворюється внаслідок реакції смородини на пошкодження. Найсильніше страждає молоде листя, тому що старе — жорсткіше, і попелиці складніше проткнути поверхню. Якщо не знайти ефективний засіб вчасно, смородина може настільки ослабнути, що не витримає зиму.

Чим обробити смородину від галової попелиці

Занадто пошкоджене листя та пагони смородини краще видалити, а зрізи обробити вугіллям або садовим варом.

Тлю спочатку потрібно акуратно змити водою або мильним розчином, а потім обробити смородину інсектицидами - Фітовермом, Актотомом тощо.

Серед народних методів, якими обробляють смородину від попелиці, різноманітні трав'яні настої, ефірні олії, настої часнику чи тютюну.

Чим весною обробити від червоних плям

Для профілактики антракнозу навесні потрібно обробити рослину слабким розчином Бордоської рідини двічі з інтервалом у два тижні. Перший раз до того моменту, поки бруньки почнуть розпускатися — це, власне, для профілактики грибків. Другий раз — після появи молодих листочків, це захистить від попелиці.

Літнє оброблення смородини від червоних плям

Коли на кущах уже починають формуватися ягоди смородини, категорично не можна використовувати пестициди. Якщо застосована ранньою весною чи восени «хімія» не встигне розкластися на безпечні речовини, в період, коли на кущах є ягідки, все опиниться у них. І навіть найбезпечніші препарати вживатимуться й перероблятимуться разом з урожаєм. Якщо збирання врожаю вже близько, а проблема лише починається — досвідчені садівники рекомендують видалити пошкоджене листя, використовувати настій кульбаб, чистоїли, помідорного бадилля, цибулі або часнику.

Для оброблення проти антракнозу використовуйте фунгіциди не пізніше ніж за два тижні до збирання врожаю.

Оброблення смородини від червоних плям восени

Боротьба з хворобами смородини восени полягає у спалюванні сухого листя з-під її кущів. Потрібно провести санітарне обрізання, перекопати ґрунт на зиму.

Що робити, якщо жовтіє часник та цибуля

Пожовтіння пір'я цибулі й часнику наприкінці весни — це вкрай поширена проблема, з якою стикаються багато досвідчених городників. Так, це досить неприємне видовище, однак не варто засмучуватися, адже проблему досить просто вирішити, якщо вчасно допомогти городині. Цей засіб допоможе оживити навіть дуже кволі рослини і поверне пір'ю цибулі й часнику живий зелений колір і здоровий вигляд.

Чим обробити часник і цибулю, щоб жовте пір'я стало зеленим за 2 дні.

Зазвичай, часник та цибуля жовтіють тоді, коли їм не вистачає підживлення. Якщо корені культури не забезпечують достатнього надходження корисних речовин, то наземна частина починає «голодувати» і жовтіє.

Щоб повернути городнім культурам силу, треба підживити їх правильним добривом. Саме воно допоможе швидко оздоровити цибулю та часник.



Приготування підживлення. Для приготування добрива треба чайна ложка кальцієвої селітри, столова ложка нашатирного спирту, столова ложка сухої гірчиці і 10 літрів теплої води. Всі складники необхідно ретельно перемішати до повного розчинення і дати настоятися упродовж години.

Як правильно застосовувати приготоване добриво. Отриманим розчином необхідно рясно полити цибулю та часник під корінь, щоб швидко вирішити проблему. Рекомендовано проводити підживлення після дощу, коли ґрунт досить вологий. Або перед тим, як вносити добриво, рясно полийте грядки.

Результат не змусить на себе довго чекати. Вже через два дні жовте пір'я набуде насиченого зеленого кольору, а цибуля і часник почнуть активно рости і формуватимуть великі головки. Це підживлення здатне врятувати навіть дуже хворі овочеві культури.

Яка користь часникового лушпиння для городу

Лушпиння часнику творить дива на городі: чому його обов'язково треба збирати, а не викидати.

Більшість людей викидає часникове лушпиння, а дарма. Адже ці відходи вкрай корисні для овочевих культур та ґрунту. Лушпиння часнику — це доступний і безпечний засіб боротьби зі шкідниками. Також відходи пригнічують поширення грибкових захворювань у ґрунті, покращуючи загальний імунітет рослин до хвороб. А ще часникове та цибулеве лушпиння підвищує родючість землі завдяки вмісту мікроелементів, що покращують її структуру. Тому від цих відходів сама лише користь.

Яка користь лушпиння. Пригнічує розмноження шкідників. Ароматні сухі шкаралупки часнику містять фітонциди, які мають здатність пригнічувати розвиток шкідників у ґрунті. Природні речовини цих відходів створюють для комах несприятливі умови, зменшуючи їхню активність навколо рослин. Якщо регулярно додавати лушпиння в ґрунт, утворюється своєрідний захисний пояс, що оберігає кореневу систему від атак комах-шкідників.



Захист від дротяника. Особливо ефективно лушпиння бореться з дротяниками — небезпечними ворогами картоплі. Личинки жуків-коваликів прогризають бульби, знижуючи якість та обсяг урожаю. Щоб захистити картоплю від цієї напасти, треба додати трохи лушпиння часнику в кожну лунку. Шкідники уникають обробленої у такий спосіб бульби, бо активні речовини часнику порушують їхню здатність орієнтуватися в ґрунті.

Поєднання цибулевого та часникового лушпиння дає в рази кращий ефект. Цибулеве лушпиння також заслуговує на увагу, воно має подібні захисні властивості. Такий тандем забезпечує багаторівневий захист і допомагає стримати атаку ґрунтових шкідників. Тому варто збирати лушпиння часнику та цибулі, щоб уникнути зайвих витрат на хімічні засоби від шкідників.

Коли застосовувати лушпиння. Оптимальний час для використання відходів — кінець квітня і травень, коли активність ґрунтових шкідників найвища. Найкраще відходи вносити у міжряддя чи в лунки — це значно підвищує їхню захисну функцію для овочевих культур.

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди:

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання - СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКЕ (ФЕРМЕРСЬКЕ) ГОСПОДАРСТВО "БІЛІНСЬКОГО" (СФГ "БІЛІНСЬКОГО"), ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ (реєстраційний номер облікової картки платника податків ФОП) - 30698816;

Місцезнаходження суб'єкта господарювання - 22112 Вінницька обл, Хмельницький р-н, с. Юрівка, вулиця Заруддя, буд. 20, контактний номер телефону - 0434233218, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання - bilinskogo@meta.ua;

Місцезнаходження об'єкта/промислового майданчика №1 - 22117 Вінницька обл, Хмельницький р-н, Глуховецька ТГ, селище Дубина.

Мета отримання дозволу на викиди ЗР для існуючого об'єкту, з метою надання права експлуатувати об'єкт, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші;

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля, в якому визначено допустимість провадження планованої діяльності, яка згідно з вимогами Закону України "Про оцінку впливу на довкілля" підлягає оцінці впливу на довкілля - об'єкт не підлягає оцінці впливу на довкілля, висновок з ОВД відсутній;

СФГ "БІЛІНСЬКОГО" з використанням виробничих об'єктів, розпочало свою діяльність до введення в дію Закону України від 23 травня 2017 р. № 2059-VIII "Про оцінку впливу на довкілля".

Загальний опис об'єкта (опис виробництва та технологічного устаткування) - Основним видом діяльності підприємства згідно КВЕД є 01.11 Вирощування зернових культур (крім рису), бобових культур і насіння олійних культур.

На території промайданчика №1 - Зерно з поля автотранспортом поступає та територію підприємства, зважається на автомобільній вазі з подальшим розвантаженням до завальної ями зерносушарки. Тепло для зерносушарки отримується шляхом спалювання палива в теплогенераторі. Просушене зерно накопичується в баштах охолоджувачах та надходить за допомогою норій на очистку до зерноочисної машини або відвантажується на автотранспорт та надходить до зерноскладів для подальшого зберігання або

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди:

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання - ФІЗИЧНА ОСОБА - ПІДПРИЄМЕЦЬ КОЛІНЧУК МИКОЛА МИКОЛАЙОВИЧ скорочена назва - ФОП КОЛІНЧУК М.М., ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ - 3045318219;

Місцезнаходження суб'єкта господарювання - 23607, Вінницька обл., Тульчинський р-н, Тульчинська ТГ, село Кинашів, вул. Набережна, буд. 32, контактний номер телефону - (096)4181583, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання - mkolincuk@gmail.com

Місцезнаходження об'єкта/промислового майданчика - 23630, Вінницька обл., Тульчинський р-н, Тульчинська ТГ, с.Тарасівка;

Мета отримання дозволу на викиди ЗР для існуючого об'єкту, для надання права експлуатувати об'єкт, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші;

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля, в якому визначено допустимість провадження планованої діяльності, яка згідно з вимогами Закону України "Про оцінку впливу на довкілля" підлягає оцінці впливу на довкілля - об'єкт не підлягає оцінці впливу на довкілля, відповідно висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній;

Загальний опис об'єкта (опис виробництва та технологічного устаткування) - Основним видом діяльності підприємства згідно КВЕД є 20.14 Виробництво інших основних органічних хімічних речовин. На промисловому майданчику здійснюється виготовлення деревного вугілля. Технологія виробництва деревного вугілля зас-

відпуску споживачам згідно укладених договорів. Розвантаження зерна в зерноскладах здійснюється за допомогою зернометача. Перед посівом зерно обробляється засобами захисту рослин за допомогою протруювача. Безреберійне забезпечення обладнання електроенергією, у випадках аварійних відключень, здійснюється завдяки функціонуванню на промайданчику дизельного генератора.

Джерелами викидів ЗР: є труба аспірації зерноочисної машини БЦС-50, завальня яма, бункер відвантаження зерновідходів, бункер відвантаження зерна, відвантаження зерна на автотранспорт, башти охолоджувачі зерна, зерносушарка, зернонавантажувач Маніту, зерносклад, навіси для зерна, дизельний генератор, протруювач насіння, труби теплогенератора, норії.

Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік) - речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 1,533, НМЛОС (суміш насичених вуглеводнів C2-C8) - 0,325, оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO + NO2]) - 0,4619, азоту(1) оксид (N2O) - 0,0282, сірки діоксид - 0,006, оксид вуглецю - 15,2296, вуглецю діоксид - 733,82, метан - 0,0362.

Відповідно до Наказу Міністерства охорони навколишнього природного середовища України №108 від 09.03.2006 р. заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, що виконані або/та які потребують виконання - заходи не передбачені; перелік заходів щодо скорочення викидів, що виконані або/та які потребують виконання - заходи не передбачені; дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів - заходи не передбачені;

Відповідність пропозицій щодо дозволенних обсягів викидів законодавству - відповідають, згідно вимогам Наказу №309 Міністерства охорони навколишнього природного середовища України від 10.05.2002 р.;

Адреса Вінницької обласної військової (державної) адміністрації до якої можуть надсилатися зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди - Вінницька обл, м. Вінниця, вул. Соборна, 70. Тел. 0432 592 110

Строки подання зауважень та пропозицій - приймаються протягом 30 календарних днів з дати опублікування інформації в газеті.

нована на процесі піролізу деревини. Деревина розкладається в газовій безкисневій атмосфері під впливом нагрівання, сушиться та прокалюється. Для виготовлення деревного вугілля використовуються печі вуглевипалювальні «УВП-15» (10шт).

Джерелами викидів ЗР є димові труби печей вуглевипалювальних «УВП-15», люки відвантаження деревного вугілля, склад деревного вугілля.

Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік) - речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 0,10212, оксид вуглецю - 8,49, бенз (а)пірен - 0,0124, оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO + NO2]) - 0,46, вуглецю діоксид - 817,13, азоту(1) оксид (N2O) - 0,03, НМЛОС (суміш насичених вуглеводнів C2-C8) - 0,36, НМЛОС (етан) - 70,06, НМЛОС (метанол) - 200,48, метан - 148,24.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, що виконані або/та які потребують виконання - заходи не передбачені; перелік заходів щодо скорочення викидів, що виконані або/та які потребують виконання - заходи не передбачені; дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів - заходи не передбачені;

Відповідність пропозицій щодо дозволенних обсягів викидів законодавству - відповідають.

Адреса Вінницької обласної військової (державної) адміністрації до якої можуть надсилатися зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди - Вінницька обл, м. Вінниця, вул. Соборна, 70. Тел. 0432 592 110

Строки подання зауважень та пропозицій - приймаються протягом 30 календарних днів з дати опублікування інформації в газеті.

Хочу подякувати цьому діду

Я сама лікар гінеколог, а мій син лікар стоматолог, у 26 років у мого сина стався напад епілепсії, я за 10 років побувала скрізь, але ніхто не зміг мені допомогти, випадково почула про діда Тимофія і подумала, що це останній раз, більше ні куди не піду.

Результат мого звернення до діда Тимофія перевершив моє очікування, мій син повернувся до роботи. Тих, хто потребує допомоги дуже багато. Дідова умова, щоб людина була хрещена.

Усім його рекомендую.

Телефон діда Тимофія — 066-384-22-86.

Замовляйте привітання та оголошення у «Подільській зорі» телефоном, електронною поштою або Viber.
Звертайтеся:
pzorya2003@ukr.net
(068) 840 38 18;
(096) 185 00 63;
(063) 890-89-57.

"ПОДІЛЬСЬКА ЗОРЯ"

Вінницька регіональна газета.

редактор
Л.І.ДЖЕДЖУЛА

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС
ПЕРІОДИЧНОГО ВИДАННЯ:
ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ - 61487

Газета зареєстрована
Головним територіальним
управлінням юстиції у
Вінницькій області
15.03.2019 р.
Ідентифікатор медіа -
R30-01106.
Засновник: Трудовий
колектив Товариства з
обмеженою
відповідальністю "Редакція
Вінницької регіональної
газети "Подільська зоря"

Газета виходить щочетверга,
видається українською.
Спосіб друку - офсетний,
обсяг 3 друковані аркуші.
Формат А-3.
Розповсюджується
у Вінницькій області.
Видавець: Товариство з
обмеженою відповідальністю
"Редакція Вінницької
регіональної газети
"Подільська зоря".

Редакція не завжди поділяє точку
зору авторів публікацій. Відповідаль-
ність за надруковані та вкладені в
газету листівки, матеріали, рекламу і
оголошення несуть автори та
рекламодавці. Редакція залишає за
собою право редагувати та скорочу-
вати текст. При передруці матеріалів
посилання на «Подільську зору»
обов'язкове. Матеріали, позначені
П, публікуються на правах
реклами.

РОЗРАХУНКОВИЙ РАХУНОК:
№UA653020760000026007300901415,
Вінницьке обласне управління АТ
«Ощадбанк»,
МФО 302076,
інд. код 02471361,
e-mail:
pzorya2003@ukr.net
Адреса редакції:
21100, м. Вінниця,
вул.Брацлавська, 31.
Телефони редакції: 27-77-07.

Зам. №2510421.
Наклад - 1500.
Газета віддрукована
у ФОП Собчишин
Олександр Вікторович
Тел. (0432) 55-63-97.

Вітаємо ветеранів війни та праці

95-річчя відзначатимуть мешканці смт Вороновиця - **Марія Яківна БЗОВСЬКА** (3 червня) та с.Зарванці **Дмитро Іванович ГЛУЩАК** (4 червня).

День народження святкуватиме голова організації ветеранів с.Малі Крушлинці - **Галина Григорівна СКИБА** (3 червня).

Від імені активу Вінницької районної та місцевих ветеранських організацій щиро зичу іменинникам міцного здоров'я, достатку й злагоди в родині, гідної пошани від суспільства та держави, довгих літ щасливого життя під мирним українським небом.



Із повагою,
Петро ВАСИЛИНИЧ,
голова Вінницької
районної організації
ветеранів.

ПЕРЕДПЛАТИТЬ «ПОДІЛЬСЬКУ ЗОРЮ»

ШАНОВНІ НАШІ ВІДДАНІ ЧИТАЧІ.

Продовжуємо випуск однієї із найстаріших газет краю, аби Ви дізнавалися новини з життя громад, району, області та України. Сподіваючись на кращі часи продовжуємо передплату на 2025 рік.

Передплата з поштовими послугами становить:

(61487): на місяць - 67,00 грн., на 3 місяці - 161,00 грн., 6 місяців - 302,00 грн., 1 рік - 584,00 грн.

29 травня - хмарно, дрібний дощ, t

вдень +16...+18°C, вночі

+12...+14°C. **30 травня** - хмарно,

дрібний дощ, t вдень

+15...+16°C, вночі +13...+14°C.

31 травня - хмарно, без опадів, t

вдень +18...+21°C, вночі

+13...+15°C. **1 червня** - хмарно,

дрібний дощ, t вдень +18...+23°C,

вночі +14...+17°C. **2 червня** - хмарно, без опадів, t

вдень +21...+23°C, вночі +13...+19°C. **3 червня** -

хмарно, дрібний дощ, t вдень +21...+24°C, вночі

+17...+19°C. **4 червня** - хмарно, без опадів, t вдень

+23...+25°C, вночі +17...+20°C.



Відбулося 50 видовищних двобоїв

Днями в Іллінцях відбулася Відкрита першість ВОКДЮСШ серед юнаків та молодших юнаків.

Почесним гостем першості був - Василь Ломаченко, дворазовий Олімпійський чемпіон, володар поясів: WBO, WBA, THE RING, WBC, IBF, IBO.

Учасниками Першості були 16 команд з чотирьох областей Ук-

раїни та з Молдови.

Гостей на іллінеччині зустрічали: міський голова Володимир Яшук та місцевий тренер Олег Дяченко.

Від Федерації боксу Вінницької області були присутні: президент Олександр Масленников, віце-президент Володимир Ткач.

Члени виконавчого комітету: Денис Солоненко, Роман Головащенко.

Також завітав голова БО "Європейський фонд допомоги" Антон Ніконоров.

Відбулося 50 видовищних та цікавих двобоїв. У яких юні боксери демонстрували свої вміння та напрацювання.

Дякуємо тренерам за виховання нової генерації боксерів, у нас підрастає гідна зміна.

Василь Ломаченко звернувся до учасників Першості та побажав юнакам успіхів на їх спортивному шляху.

Приїзд таких гостей надихає юнаків не зупинятися та рухатися вперед до поставлених цілей.

Усі бажаючі мали змогу сфотографуватися з легендарним українським боксером.



Катерина Буй - чемпіонка України!

На Чемпіонаті України з пара плавання серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору та розумового і фізичного розвитку спортсменка ДЮСШ Вінницького регіонального центру "Інваспорт" показала чемпіонські результати:

Катерина Буй із Зарванець виборола три "ЗОЛОТА":

200 м вільним стилем - 1 місце;

50 м брасом - 1 місце;

50 м батерфляй - 1 місце;

Вітаємо спортсменку та тренера - Юрія Сізова

Ці медалі - це титанічна щоденна робота над собою і "залізна" дисципліна!



ОВЕН (21.03-20.04). Бажано не розпочинати нічого нового, зате, навпаки, можна з успіхом припинити те, що вас обтяжує. Женіть від себе негативні думки, неприємних вам людей і не вплутуйтеся в справи, які чимось бентежать. Може затриматися або й зовсім не відбутися запланована поїздка. У вихідні є шанс зустріти нових і цікавих людей у колі друзів. Сприятливий день - четвер, несприятливий - середа.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-20.05). Настає час серйозних змін, і вам необхідно бути до них підготовленими. Не тримайтеся за застаріле, воно вам більш не придасться. Успіх супроводжуватиме в починаннях, пов'язаних з питаннями кар'єрного зростання. Не можна втрачати дорогі часи надаремно, виявіть максимум працьовитості та працездатності. Доведеться поборотися за свої ідеї. У вихідні особисте життя може розчарувати. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - субота.

БЛИЗНЮКИ (21.05-21.06). Постарайтеся об'єктивно оцінити себе, не занижуйте власну самооцінку. Вам буде потрібно обмірковувати отримані пропозиції та створити необхідну платформу для просування вперед кар'єрними сходами. Особисті стосунки мають гарну перспективу. Не упустіть можливості зустрітися з друзями. Ви довідаєтеся багато корисної інформації та цікаво проведете час. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - понеділок.

РАК (22.06-22.07). Вас може спантеличити якась новина. Не беріть її до уваги, вона, швидше за все, виявиться звичайним обманом. Але будь-яка інформація буде певною мірою корисною для вас. Навіть найамбіційніші плани знайдуть тверду підтримку начальства або спонсорів. А от у вихідні краще обмежитися тільки рутинними справами. Не варто дратуватися з дрібницями. Сприятливий день - середа, несприятливий - п'ятниця.

ЛЕВ (23.07-23.08). Будете щасливими як ніколи. Навіть якщо кому-небудь прийде в голову перешкодити вам у досягненні мети, нічого не вийде. Не виключені проблеми, пов'язані з гострою нестачею часу. Од-

нак не ухвалюйте швидких рішень, щоб потім не шкодувати про це. І постарайтеся занадто не вихвалитися своїми можливостями та гідностями, бувають моменти, коли скромність стає головною прикрасою. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - субота.

ДІВА (24.08-23.09). Гарний час для завершення й виправлення помилок і недоробок у будь-якій царині. Чим більше підтримки ви виявите стосовно навколишніх, тим позитивнішими будуть зміни у вашому житті. Можуть з'явитися пропозиції та поради, які здадуться вам дивними. Але не відмовляйтеся одразу, спершу варто зважити всі «за» й «проти». Сприятливий день - четвер, несприятливий - вівторок.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Ваші положення та стан значно покращаться, з'явиться шанс відновити свої позиції та плідно працювати. Зможете подолати багато перешкод, але не переоцінюйте свої можливості, інакше дуже скоро сил не залишиться. Причиною конфлікту з колегами по роботі можуть стати ваші категоричні висловлювання. Доведеться відповідати за свої помилки самостійно, причому за подвійним тарифом. Не займайтеся самообманом. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - середа.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Спроба ігнорувати власні проблеми може тільки збільшити їх. Але ви зможете їх швидко вирішити, як тільки визнаєте. Не соромтеся виявити свої почуття й свою пристрасть, якими зараз сповнена ваша душа. Сприятливий час для нових починань і винесення на розсуд начальства своїх планів і проєктів. У вихідні доведеться розбиригатися в складних взаєминах з родичами, постарайтеся не давати волі емоціям. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - середа.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Будьте готовими до боротьби, від наміченого не варто відступати за першої ж зустрічі

з перешкодами. Якщо буде потреба, краще вдатися не до допомоги друзів, а послухати поради компетентних фахівців. Постарайтеся знизити навантаження, тому що зараз вам буде властива підвищена стомлюваність. Уникайте сварок у родині, хоча будете дратівливими більше ніж зазвичай. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - четвер.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Вам необхідно сконцентрувати свої зусилля на досягненні поставлених цілей. Не бійтеся критики, якщо вона буде конструктивною. Не витрачайте час надаремно, бажано не призначати важливих заходів і зустрічей. У вихідні потрібно відпочити й відновити витрачені сили. Постарайтеся бути терплячими стосовно близьких людей, стримуйте свої бурхливі емоції. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - середа.

ВОДОЛІЙ (21.01-20.02). Удалий період, незважаючи на деяку одноманітність і рутинну роботу. Намагайтеся враховувати інтереси колег і ділових партнерів, від цього ви тільки виграєте й це сприятиме зміцненню авторитету. Постарайтеся не зв'язувати себе жодними обіцянками в особистій сфері. Відпочити добре б було на березі ріки, озера, моря або хоча б струмка. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - вівторок.

РИБИ (21.02-20.03). Настав час рішучих дій, а ви все ніяк не можете розібратися в собі. Постарайтеся взяти себе в руки й визначити генеральну лінію розвитку своєї кар'єри та особистого життя. На вас може очікувати велика кількість зустрічей і переговорів. Менше займайтеся рутинною роботою та більше уваги приділяйте творчості. У вихідні будьте обережними: вас можуть підстерегти зваби та обман. Сприятливий день - четвер, несприятливий - понеділок.

Астрологічний прогноз на 2 - 8 червня